

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21
п. *Тригубини*

МЕНЮ

на 07.02.2024 5 - 11 классы (завтрак МОБ)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Тефтели с соусом	90/50	199,660	37,39
Рагу из овощей	150	224,910	14,25
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,900	3,43
Шоколадный батончик	40	260,000	20,70
Итого		943,42	90,70

Задорожная Л.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21
п. *Тригубини*

МЕНЮ

на 08.02.2024 5 - 11 классы (завтрак МОБ)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Котлета из курицы с красным соусом	80/30	263,000	32,71
Макаронные изделия отварные	150	263,400	6,23
Капуста тушенная	60	76,770	6,55
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Какао с молоком	200	190,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Шоколадный батончик	40	260,000	20,70
Итого		1 268,12	90,70

Задорожная Л.А.