

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 21

п. *Задорожная*

Л.А. Задорожная

МЕНЮ

на 12.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Каша геркулесовая	250	264,000	30,94
Сыр твердый Российский	15	55,650	8,00
Масло сливочное	15	108,000	10,80
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кофейный напиток на молоке	200	71,000	10,28
Фрукты сезонные	50	23,000	6,75
Итого		595,03	70,00

МЕНЮ

на 12.02.2024 5 - 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Завтрак			
Каша геркулесовая	250	264,000	30,94
Сыр твердый Российский	15	55,650	8,00
Масло сливочное	15	108,000	10,80
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кофейный напиток на молоке	200	71,000	10,28
Фрукты сезонные	50	23,000	6,75
Итого		595,03	70,00
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	40,00
Бутерброд горячий с варенной колбасой и сыром	50	110,00	12,35
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		786,53	85,00

МЕНЮ

на 12.02.2024 ОБЕД

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		232,53	40,00

МЕНЮ

на 12.02.2024 1 - 4 классы ОВЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	40,00
Бутерброд горячий с варенной колбасой и сыром	70	125,00	18,05
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		801,53	90,70

ИП Задорожная Л.А.

Задорожная

