

Мудрые мысли

«СУИЦИДАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОМЕЩАЕТ СВОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СКЕЛЕТ В ШКАФУ У ОСТАВИХСЯ В ЖИВЫХ БЛИЗКИХ»

ЭДВИН ШНЕЙДМАН

«ДВА МИРА ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА:
ОДИН, КОТОРЫЙ НАС ТВОРИЛ,
ДРУГОЙ, КОТОРЫЙ МЫ ОТ ВЕКА
ТВОРИМ ПО МЕРЕ НАШИХ СИЛ»

НИКОЛАЙ ЗАБОЛОЦКИЙ

«СУИЦИД ЕСТЬ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО
НАД СМЕРТЬЮ»

НИКОЛАЙ БЕРДЯЕВ

«НЕКОТОРЫЕ ИЗ САМОУБИЙЦ УМИ-
РАЮТ, МОЛЯСЬ, ЧТОБЫ ИХ КТО-ТО
НАШЕЛ И СПАС ДО ТОГО, КАК НАСТУ-
ПИТ КОНЕЦ»

ДИ СНАЙДЕР

«МИР, ВЕРОЯТНО, СПАСИТИ УЖЕ НЕ
УДАТСЯ, НО ОТДЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕ-
КА ВСЕГДА МОЖНО»

ИОСИФ БРОДСКИЙ



Советы для родителей по профи- лактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутрен-
ние проблемы детей;
2. Помогайте своим детям строить реальные
цели в жизни и стремиться к ним;
3. Обязательно содействуйте в преодолении
препятствий;
4. Любые стоящие положительные начинания
молодых людей одобряйте словом и делом;
5. Ни при каких обстоятельствах не применяй-
те физические наказания;
6. Больше любите своих подрастающих детей,
будьте внимательными и, что особенно важно,
деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находя-
щегося рядом в трудную минуту, зависит многое.
Он может спасти потенциальному суициденту
жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать
своих детей такими, какие они есть.

Принятие человека таковым, каким он явля-
ется, принятие его сущности и сути его суще-
ствования на Земле - и есть Любовь в истинном
её проявлении.



Как спасти наших детей



Информационный буклет

Статистика

Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно.

1. Каждую минуту в мире кто-то предпринимает попытку преднамеренного самоубийства;
2. 60-70 раз в день попытки самоубийств оканчиваются «успешно»;
3. На 1 «успешную» попытку самоубийства приходится 30-40 попыток не приведших к смерти;
4. Число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза;
5. Каждый двенадцатый подросток в возрасте 13-17 лет пытается совершить попытку самоубийства;
6. Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек;
7. Девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши.



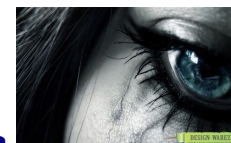
Причины проявления суицида

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых;
- Резкое повышение общего ритма жизни;
- Социально-экономическая дестабилизация;
- Алкоголизм и наркомания среди родителей;
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, и сексуальное насилие;
- Алкоголизм и наркомания среди подростков;
- Неуверенность в завтрашнем дне;
- Отсутствие морально-этических ценностей;
- Потеря смысла жизни;
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении;
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни;
- Безответная влюбленность.



Что может удержать подростка от суицида:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком;
- Будьте внимательным слушателем;
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации;
- Помогите определить источник психического дискомфорта;
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно;
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы;
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.



Все известные мировые религии не одобряют суицид, и этому есть объяснение. С точки зрения религиозного человека – жизнь – это Божий дар, а самоубийца «швыряет Божий дар в лицо Богу».

Подумайте об этом!