

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 21

п. *Директор*

И. С. Задорожная

МЕНЮ

на 15.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Биточки по-белорусски с красным соусом	100/30	275,000	40,90
Каша рассыпчатая ячневая	150	224,420	8,00
Кукуруза сладкая	50	58,000	8,29
Компот из смеси сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		754,80	70,00

МЕНЮ

на 15.02.2024 5 - 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Биточки по-белорусски с красным соусом	100/30	275,000	40,90
Каша рассыпчатая ячневая	150	224,420	8,00
Кукуруза сладкая	50	58,000	8,29
Компот из смеси сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		754,80	70,00
Обед			
Суп картофельный с рисовой крупой	250	170,88	33,34
Макаронник	120/20	248,00	17,88
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Фрукты свежие сезонные	100	85,00	15,02
Итого		762,73	84,60

на 15.02.2024 1- 4 классы ОВЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с рисовой крупой	250	170,88	33,34
Макаронник	160/20	366,00	23,98
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Фрукты свежие сезонные	100	85,00	15,02
Итого		880,73	90,70

МЕНЮ

на 15.02.2024 ОБЕД

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с рисовой крупой	250	170,88	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		288,16	40,00

ИП Задорожная Л.А.

Задорожная