

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 21

п. *Д.И. С. Смирнов*

Д.И. С. Смирнов

МЕНЮ

на 14.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Плов из птицы	250	418,840	44,64
Капуста квашенная с маслом и луком	60	51,730	7,00
Чай с сахаром	200	43,900	3,43
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		729,42	70,00

МЕНЮ

на 14.02.2024 5 - 11 классы ОБЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Плов из птицы	250	418,840	44,64
Капуста квашенная с маслом и луком	60	51,730	7,00
Чай с сахаром	200	43,900	3,43
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		729,42	70,00
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	33,34
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	100/20	245,00	19,01
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		955,78	85,00

МЕНЮ

на 14.02.2024 обед

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		266,78	40,00

МЕНЮ

на 14.02.2024 1 - 4 классы ОБЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	33,34
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	150/20	302,00	24,71
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		1 012,78	90,70

ИП

Задорожная Л.А.

Ростовская обл., Сальский р/н

30961881822-0710