

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №21
п. *И. С. Филиппов*

МЕНЮ
на 09.02.2024 5 - 11 классы (завтрак МОБ)

Наименование блюда	выход порция, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100/30	269,870	33,23
Пюре картофельное	150	137,250	10,74
Овощи квашенные	40	10,470	5,85
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Напиток апельсиновый	200	97,580	5,25
Шоколадный батончик	40	260,000	20,70
Итого		990,12	90,70

Задорожная Л.А.