

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21

МЕНЮ
на 16.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Сосиски отварные	80	247,150	30,00
Пюре картофельное	150	137,25	10,74
Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60	30	9,08
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Напиток апельсиновый	200	97,580	5,25
Итого		726,93	70,00

МЕНЮ
на 16.02.2024 5 - 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Сосиски отварные	80	247,150	30,00
Пюре картофельное	150	137,25	10,74
Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60	30	9,08
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Напиток апельсиновый	200	97,580	5,25
Итого		726,93	70,00
Обед			
Суп "Степной" с пшенной крупой	300	91,50	33,34
Оладьи с молоком сгущенным	100/20	196,26	21,60
Фрукты сезонные (яблоки)	100	85,00	11,70
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Кондитерское изделие	35	141,570	11,70
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Итого		631,61	85,00

МЕНЮ
на 16.02.2024 ОБЕД

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп "Степной" с пшенной крупой	300	91,50	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		208,78	40,00

МЕНЮ
на 16.02.2024 1 - 4 классы ОВЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп "Степной" с пшенной крупой	300	91,50	33,34
Оладьи с молоком сгущенным	150/20	231,00	27,30
Фрукты сезонные (яблоки)	100	85,00	11,70
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Кондитерское изделие	35	141,570	11,70
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Итого		666,35	90,70

ИП Задорожная Л.А.