

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №21
п. *И. С. Петруха*

МЕНЮ

на 13.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Гуляш из птицы	60/50	186,000	35,59
Каша пшеничная	150	331,090	6,43
Свекла отварная	60	27,300	7,25
Компот из сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие пряник	30	121,020	7,92
Итого		862,79	70,00

МЕНЮ

на 13.02.2024 5 - 11 классы ОБЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Гуляш из птицы	60/50	186,000	35,59
Каша пшеничная	150	331,090	6,43
Свекла отварная	60	27,300	7,25
Компот из сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие пряник	30	121,020	7,92
Итого		862,79	70,00
Обед			
Суп картофельный с горохом	250	166,43	33,39
Макароны запеченные с сыром	100	192,00	20,25
Салат из тертой моркови с яблоком	60	65,40	13,00
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		682,68	85,00

МЕНЮ

на 13.02.2024 обед

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с горохом	250	166,43	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		283,71	40,00

МЕНЮ

на 13.02.2024 1 - 4 классы ОБЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с горохом	250	166,43	33,39
Макароны запеченные с сыром	150	224,50	25,95
Салат из тертой моркови с яблоком	60	65,40	13,00
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		715,18	90,70

ИП Задорожная Л.А.