

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
школы
протокол № 4
от 30.12.2020 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 21
п. Приречный
Л.Б. Бекмурзаева
приказ № 2 от 11.01.2021



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ СОШ №21 п. Приречный Сальского района**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом МБОУ СОШ № 21 п. Приречный (далее –Школа)
- 1.2 Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ СОШ № 21 п. Приречный, регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУСОШ № 21 п. Приречный.
- 1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4 Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом и утверждаются приказом директора МБОУ СОШ № 21 п. Приречный.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 2.1 Образовательный процесс в МБОУ СОШ №21 п. Приречный осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.
- 2.2 Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность

учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1–9-х классах, полугодия в 10–11-х классах.

2.3 Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.4 Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 35 недель, в 9 классе — 34 недели.

2.5 Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 35 недель, в 11 классе — 34 недели.

2.6 После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.8 Обучение в МБОУ СОШ № 21 п. Приречный ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

2.9 Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10 Учебные занятия в МБОУ СОШ № 21 п. Приречный организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин. После 1,6,7 урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после 2,3,4,5 – 20 мин (приложение 1). Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.11 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ № 21 п. Приречный, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.12 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

2.14 Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

2.15 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (используются буквы греческого алфавита). За каждым классом закрепляется классный руководитель (тьютор) из числа педагогических работников МБОУ СОШ № 21 п. Приречный

2.17 При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, занятий по физической культуре в 10-11 классах осуществляется деление класса на группы (при необходимом количестве обучающихся). В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

2.18 В МБОУ СОШ № 21 п. Приречный организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в образовательной организации организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19 В МБОУ СОШ № 21 п. Приречный организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20 Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ СОШ № 21 п. Приречный после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

I. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ СОШ № 21 п. Приречный.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в МБОУ СОШ № 21 п. Приречный осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется помещение буфета-раздаточной, а

также помещение для хранения.

- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утвержденного приказом директора МБОУ СОШ №21 п. Приречный.

II. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором МБОУ СОШ № 21 п. Приречный.
- 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход (выезд) за пределы МБОУ СОШ № 21 п. Приречный разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора МБОУ СОШ № 21 п. Приречный.
- 4.3 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.
- 4.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

V ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ №21 п. Приречный.
- 5.2. Промежуточная аттестация переводных классах проводится без прекращения образовательной деятельности.

VI РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой,

соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

6.4. обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.5 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

VII ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

7.1 Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 21 п. Приречный утверждаются приказом директора МБОУ СОШ № 21 п. Приречный в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

