

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 21

г. Задорожняя

И.И. Задорожная

МЕНЮ

на 05.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Каша молочная "Дружба"	250	242,000	30,94
Сыр твердый Российский	15	55,650	8,00
Масло сливочное	15	108,000	10,80
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Фрукты сезонные	50	23,000	6,75
Кофейный напиток на молоке	200	71,000	10,28
Итого	580	573,03	70,00

МЕНЮ

на 05.02.2024 5 - 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	250	242,000	30,94
Сыр твердый Российский	15	55,650	8,00
Масло сливочное	15	108,000	10,80
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Фрукты сезонные	50	23,000	6,75
Кофейный напиток на молоке	200	71,000	10,28
Итого		573,030	70,00
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	40,00
Бутерброд горячий с варенной колбасой и сыром	50	110,00	12,35
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		786,53	85,00

МЕНЮ

на 05.02.2024 обед

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		232,53	40,00

МЕНЮ

на 05.02.2024 ОВЗ 1 - 4 классы (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	40,00
Бутерброд горячий с варенной колбасой и сыром	70	125,00	18,05
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		801,53	90,70

ИП Задорожная Л.А.

Задорожная