

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21
п. *Тригубини*
И.А. Задорожная

МЕНЮ
на 08.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Котлета из курицы с красным соусом	80/30	263,000	32,71
Макаронные изделия отварные	150	263,400	6,23
Капуста тушеная	60	76,770	6,55
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Какао с молоком	200	190,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		1 008,12	70,00

МЕНЮ
на 08.02.2024 5 - 11 ОВЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Котлета из курицы с красным соусом	80/30	263,000	32,71
Макаронные изделия отварные	150	263,400	6,23
Капуста тушеная	60	76,770	6,55
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Какао с молоком	200	190,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		1 008,12	70,00
Обед			
Суп картофельный с рисовой крупой	250	170,88	35,00
Макаронник	120/20	366,00	16,62
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Фрукты свежие сезонные	100	85,00	15,02
Итого		880,73	85,00

МЕНЮ
на 08.02.2024 (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с рисовой крупой	200	168,00	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		285,28	40,00

МЕНЮ
на 08.02.2024 1 - 4 классы ОВЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с рисовой крупой	250	170,88	35,00
Макаронник	160/20	366,00	22,32
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Фрукты свежие сезонные	100	85,00	15,02
Итого		880,73	90,70

ИП Задорожная Л.А.