

МЕНЮ

первый день первой недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб.многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|-----|--------------|-------|
| 1 | сыр | 16 | 55,3 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|-------|
| 1 | бутерброд с маслом и сыром | 40 | 179,6 |
| 2 | каша жидкая молочная рисовая | 230 | 201,0 |
| 3 | какао с молоком | 200 | 117,8 |
| 4 | хлеб пшеничный | 20 | 47,1 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|------------------------|--------------|-------|
| 1 | каша молочная из крупы | 250 | 252,0 |
| 2 | бутерброд горячий | 120 | 249,7 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 4 | хлеб ржаной | 35 | 144,5 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

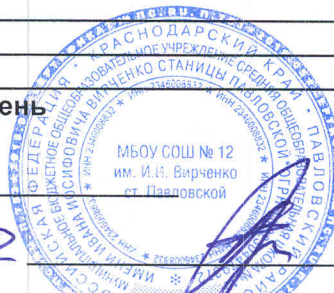
Педагогические работники дополнительное питание

(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|------------------------|--------------|-------|
| 1 | каша молочная из крупы | 250 | 252,0 |
| 2 | бутерброд горячий | 120 | 249,7 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 4 | хлеб ржаной | 35 | 144,5 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар _____

Директор СОШ № 12 _____



МЕНЮ

второй день первой недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|-----|--------------|-------|
| 1 | сыр | 16 | 55,3 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------|
| 1 | овощи свежие | 60 | 15,4 |
| 2 | жаркое по-домашнему | 175 | 312,6 |
| 3 | фруктовый чай | 200 | 47,6 |
| 4 | хлеб пшеничный | 25 | 58,8 |
| 5 | хлеб ржаной | 25 | 51,2 |
| 6 | кисломол. продукт | 200 | 100,2 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб, 15руб. многод. бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------|
| 1 | овощи (порционно) | 80 | 10,4 |
| 2 | жаркое по-домашнему | 220 | 275,0 |
| 3 | компот из с/ф | 200 | 124,0 |
| 4 | хлеб пшеничный | 45 | 116,4 |
| 5 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

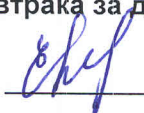
Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание

(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------|
| 1 | овощи (порционно) | 80 | 10,4 |
| 2 | жаркое по-домашнему | 220 | 275,0 |
| 3 | компот из с/ф | 200 | 124,0 |
| 4 | хлеб пшеничный | 45 | 116,4 |
| 5 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар 

Директор СОШ № 12 



МЕНЮ

третий день первой недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | каша гречневая | 100 | 202 |
| 2 | хлеб пшеничный | 4,6 | 54,2 |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------|-------|
| 1 | салат из овощей | 80 | 20,5 |
| 2 | котлета кур.с соусом молочным | 100 | 190,7 |
| 3 | каша ячневая | 130 | 194,2 |
| 4 | коф.напиток | 200 | 92,9 |
| 5 | хлеб пшеничный | 25 | 58,8 |
| 6 | хлеб ржаной | 25 | 51,2 |
| 7 | сок | 150 | 63,90 |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

11-18лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|------------------|--------------|-------|
| 1 | салат из капусты | 100 | 66,0 |
| 2 | котлета куринная | 100 | 463,4 |
| 3 | каша гречневая | 160 | 323,2 |
| 4 | чай с лимоном | 200 | 68,7 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|------------------|--------------|-------|
| 1 | салат из капусты | 100 | 66,0 |
| 2 | котлета куринная | 100 | 463,4 |
| 3 | каша гречневая | 160 | 323,2 |
| 4 | чай с лимоном | 200 | 68,7 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар _____

Директор СОШ №12 _____



МЕНЮ

четвёртый день первой недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб.многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | каша ячневая | 150 | 231 |
| 2 | хлеб пшеничный | 14 | 33,3 |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|-------|
| 1 | салат из овощей | 80 | 20,5 |
| 2 | рыба запечён.с молочным соусом | 110 | 151,9 |
| 3 | картофельное пюре | 150 | 154,9 |
| 4 | чай с лимоном | 200 | 41,7 |
| 5 | хлеб ржаной | 25 | 51,2 |
| 6 | пирог фруктовый | 50 | 146,3 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1 | салат витаминный | 100 | 105,0 |
| 2 | колбасные изделия | 50 | 133,0 |
| 3 | каша ячневая | 160 | 246,4 |
| 4 | сок | 200 | 152,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание

(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1 | салат витаминный | 100 | 105,0 |
| 2 | колбасные изделия | 50 | 133,0 |
| 3 | каша ячневая | 160 | 246,4 |
| 4 | сок | 200 | 152,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар 

Директор СОШ № 12 



МЕНЮ

пятый день первой недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1 | картофельное пюре | 90 | 113,4 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|---------------------------|--------------|-------|
| 1 | овощи свежие | 70 | 7,9 |
| 2 | омлет с колбасн.изделиями | 150 | 347,6 |
| 3 | фруктовый чай | 200 | 47,6 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 94,1 |
| 5 | хлеб ржаной | 25 | 51,2 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

11-18лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1 | салат из овощей | 100 | 75,0 |
| 2 | шницель мясной | 100 | 261,0 |
| 3 | картофельное пюре | 160 | 201,6 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1 | салат из овощей | 100 | 75,0 |
| 2 | шницель мясной | 100 | 261,0 |
| 3 | картофельное пюре | 160 | 201,6 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар 

Директор СОШ № 12 



МЕНЮ

первый день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--------------------|--------------|-------|
| 1 | макаронны отварные | 97 | 73,7 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | овощи свежие | 60 | 6,8 |
| 2 | котлета мясная | 70 | 142,1 |
| 3 | рагу из овощей | 160 | 216,3 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 35,5 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 94,1 |
| 6 | хлеб ржаной | 25 | 51,2 |
| 7 | сок | 200 | 84,90 |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

11-18лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------------|--------------|--------|
| 1 | горошек зелёный консервир. | 45 | 9,9 |
| 2 | колбасные изделия | 50 | 133,0 |
| 3 | макаронные изделия | 160 | 232,2 |
| 4 | сок | 200 | 152,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | кондитерские изделия | 60 | 166,50 |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,1 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------------|--------------|--------|
| 1 | горошек зелёный консервир. | 45 | 9,9 |
| 2 | колбасные изделия | 50 | 133,0 |
| 3 | макаронные изделия | 160 | 232,2 |
| 4 | сок | 200 | 152,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | кондитерские изделия | 60 | 166,50 |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар _____

Директор СОШ № 12 _____



МЕНЮ

второй день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб.многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|-------------------|--------------|-------|
| 1 | картофельное пюре | 90 | 113,4 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|--------------------|--------------|-------|
| 1 | овощи свежие | 70 | 7,9 |
| 2 | шницель рыбный | 75 | 101,5 |
| 3 | картофель отварной | 170 | 161,2 |
| 4 | напиток из с/ф | 200 | 50,4 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | 94,1 |
| 6 | хлеб ржаной | 25 | 51,2 |
| 7 | сок | 150 | 63,90 |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

11-18лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------|--------------|-------|
| 1 | рыба тушен.с овощами | 125 | 140,0 |
| 2 | картофельное пюре | 160 | 201,6 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 4 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 5 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------|--------------|-------|
| 1 | рыба тушен.с овощами | 125 | 140,0 |
| 2 | картофельное пюре | 160 | 201,6 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 4 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 5 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар _____

Директор СОШ № 12 _____



МЕНЮ

третий день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб.многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | каша пшеничная | 150 | 268,5 |
| 2 | хлеб пшеничный | 5,8 | 13,5 |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------|--------------|--------|
| 1 | салат из овощей | 80 | 9,0 |
| 2 | тефтели мясные | 60 | 82,4 |
| 3 | соус сметанный | 50 | 36,9 |
| 4 | каша гречневая | 150 | 219,6 |
| 5 | фруктовый чай | 200 | 47,6 |
| 6 | хлеб пшеничный | 40 | 94,1 |
| 7 | хлеб ржаной | 25 | 51,20 |
| 8 | кондитерские изделия | 25 | 115,00 |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|-------|
| 1 | салат из овощей | 100 | 75,0 |
| 2 | биточки мясные | 100 | 261,0 |
| 3 | каша пшеничная | 160 | 186,4 |
| 4 | компот из с/ф | 200 | 124,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание

(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|-------|
| 1 | салат из овощей | 100 | 75,0 |
| 2 | биточки мясные | 100 | 261,0 |
| 3 | каша пшеничная | 160 | 186,4 |
| 4 | компот из с/ф | 200 | 124,0 |
| 5 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 6 | хлеб ржаной | 30 | 123,8 |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар _____

Директор СОШ № 12 _____



МЕНЮ

четвёртый день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|-------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 2 | хлеб пшеничный | 30,2 | 71,9 |
| Стоимость | | 5,00 | |

10 руб.многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|-----|--------------|-------|
| 1 | сыр | 16 | 55,3 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| Стоимость | | 10,00 | |

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------|
| 1 | пудинг из творога с молоком сгущен. | 175 | 363,8 |
| 2 | какао | 200 | 117,8 |
| 3 | хлеб пшеничный | 40 | 94,1 |
| 4 | кисломол.продукт | 180 | 113,0 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 87,00 | |

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------------|--------------|-------|
| 1 | запеканка творожн.с джемом | 180/20 | 478,0 |
| 2 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 3 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|--|--------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Стоимость | | 15,00 | |

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

| | | Выход,г | Ккал. |
|------------------|----------------|-------------|--------|
| 1 | чай с сахаром | 200 | 58 |
| 2 | хлеб пшеничный | 40 | 93,1 |
| 3 | хлеб ржаной | 27,9 | 115,10 |
| Стоимость | | 8,60 | |

Педагогические работники дополнительное питание

(в.т.числе 8,60руб бюджет)

| | | Выход,г | Ккал. |
|-----------------------------------|----------------------------|--------------|-------|
| 1 | запеканка творожн.с джемом | 180/20 | 478,0 |
| 2 | чай с сахаром | 200 | 58,0 |
| 3 | хлеб пшеничный | 50 | 116,4 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Стоимость завтрака за день | | 76,99 | |

Шеф повар _____

Директор СОШ № 12 _____

