

Памятка для подростков

«Тебе предложили ПАВ, как сказать нет»

- ✓ Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
- ✓ Спасибо, нет. Я собираюсь покататься на велосипеде.
- ✓ Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
- ✓ Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), потеряю власть над собой.
- ✓ Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
- ✓ Спасибо, нет. Это не в моем стиле.
- ✓ Спасибо, нет. Мне еще предстоит заниматься (мне рано вставать и тому подобное).
- ✓ Спасибо, нет. После выпивки я быстро устаю.
- ✓ Спасибо, нет. Мне надо на тренировку.
- ✓ Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?