



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО "ДЮСШ № 1"
А.С. Горбунов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН с 01.09.2022 года по 31.12.2022 года
(17 недель по общеразвивающим, 17 недель по предпрофессиональным программам, 17 недель по программам спортивной подготовки)
МБОУ ДО "Детскоюношеская-спортивная школа № 1"

Отделение	Образовательная программа, объединение	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю по САНПИНам	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 17 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (17 недель)
1. Дополнительные общеразвивающие программы и ПФДО								
Командные игровые виды спорта								
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	СОЭ		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"	1	тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	СОЭ		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры элементами баскетбола"	1	тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	СОЭ		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850

Баскетбол	СОЭ	1	тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры с элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры с элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры с элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Торгушникова Л.А.	2	2	34	25	850
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры с элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	25	850
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры с элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	25	850
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Мини баскетбол"		тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	25	850
	ПФДО "Подвижные игры с элементами баскетбола"		тренер-преподаватель Смоленцева Г.Н.	2	2	34	25	850
	Итого СОЭ	9		18	18	306	72	2448
	Итого ПФДО	9		36	36	612	450	15300

Хоккей	СОЭ	1	тренер-преподаватель Федяев А.Р.	2	2	34	8	272
	ПФДО "От игры к спорту" (хоккей)		тренер-преподаватель Федяев А.Р.	2	2	34	20	680
	элементами хоккея с шайбой"		тренер-преподаватель Федяев А.Р.	2	2	34	20	680
	Итого СОЭ	1		2	2	34	8	272
	Итого ПФДО	1		4	4	68	40	1360
Всего СОЭ по командным игровым видам спорта		10		20	20	340	80	2720
Всего ПФДО по командным игровым видам спорта		10		40	40	680	490	16660
Всего СОЭ и ПФДО по направлению		10		60	60	1020	570	19380
Сложнокоординационные виды спорта								
	СОЭ №1	1	тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	2	2	34	6	204
	ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	2	2	34	17	578
	ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	2	2	34	17	578
	СОЭ Капелька	1	тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	2	2	34	7	238
	ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	2	2	34	17	578
	ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	2	2	34	17	578
	СОЭ №1	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	6	204
	ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
	ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
	СОЭ №3	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	7	238
	ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
	ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
	СОЭ Рябинушка		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	6	204

Спортивная
гимнастика

ПФДО "Гимнастика для начинающих"	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
СОЭ Ромашки	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	7	238
ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
СОЭ Солнышко		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	7	238
ПФДО "Гимнастика для начинающих"	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
СОЭ Непоседы	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	8	272
ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"	1	тренер-преподаватель Малиновская Н.Н.	2	2	34	17	578
СОЭ		тренер-преподаватель Королев А.	2	2	34	8	272
ПФДО "Гимнастика для начинающих"	1	тренер-преподаватель Королев А.И.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Королев А.И.	2	2	34	17	578
СОЭ	1	тренер-преподаватель Никитин А.В.	2	2	34	8	272
ПФДО "Гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Никитин А.В.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"	1	тренер-преподаватель Никитин А.В.	2	2	34	17	578
СОЭ		тренер-преподаватель Полунина Е.В.	2	2	34	8	272
ПФДО "Гимнастика для начинающих"	1	тренер-преподаватель Полунина Е.В.	2	2	34	17	578
ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Полунина Е.В.	2	2	34	17	578
СОЭ	1	тренер-преподаватель Сухарев С.А.	2	2	34	8	272

Спортивная гимнастика	ПФДО "Спортивная гимнастика для начинающих"	1	тренер-преподаватель Сухарев С.А.	2	2	34	17	578
	ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Сухарев С.А.	2	2	34	17	578
	СОЭ	1	тренер-преподаватель Солтан С.А.	2	2	34	8	272
	ПФДО "Спортивная гимнастика для начинающих"		тренер-преподаватель Солтан С.А.	2	2	34	17	578
	ПФДО "Спортивная гимнастика как всестороннее развитие личности"		тренер-преподаватель Солтан С.А.	2	2	34	17	578
	Итого СОЭ			26	26	442	94	3196
	Итого ПФДО	13		52	52	884	442	15028
	Всего СОЭ и ПФДО по направлению	13		78	78	1326	536	18224
2. Дополнительные предпрофессиональные программы								
Отделение	Образовательная программа, объединение	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю по САНПИН мах	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 17 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (17 недель)
Командные игровые виды спорта								
1. Базовый уровень сложности								
Хоккей	Базовый уровень сложности 2 год обучения	1	тренер-преподаватель Кравцов А.Н.	6	6	102	21	2142
	Базовый уровень сложности 2 год обучения	1	тренер-преподаватель Хлопин О.А.	6	6	102	22	2244
	Базовый уровень сложности 2 год обучения	2		12	12	204	43	4386
	Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Красиков В.В.	8	8	136	23	3128
	Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Хлопин О.А.	8	8	136	23	3128

Итого Базовый уровень сложности	2		16	16	272	46	6256
Итого Базовый уровень сложности	4		28	28	476	89	10642

2. Углубленный уровень сложности

Хоккей	Углубленный уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Хлопин О.А.	10	10	170	15	2550
	Итого углубленный уровень сложности 1 год обучения	1		10	10	170	15	2550
	Итого углубленный уровень сложности	1		10	10	170	15	2550
	Итого по командным игровым видам спорта	5		38	38	646	104	13192

Сложно-координационные виды спорта

1. Базовый уровень сложности

Базовый уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Пахомова Е.В.	3	3	51	14	714
	1	хореограф Грибкова Г.И.	1	1	17	14	238
	1		4	4	68	14	952
Базовый уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Бошикова Д.С.	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Грибкова Г.И.	2	2	34	14	476
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	1	1	17	14	238
	1		9	9	153	14	2142
Базовый уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Солтан	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Грибкова Г.И.	1	1	17	14	238
	1		7	7	119	14	1666
Базовый уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Чешкова	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Грибкова Г.И.	1	1	17	14	238
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	14	476
	1		9	9	153	14	2142
Итого базовый уровень сложности 1 год обучения	4		29	29	493	56	6902
Базовый уровень сложности 2 год обучения	1	тренер-преподаватель Никитин А.В.	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Голышева И.И.	2	2	34	14	476
	1	концертмейстер Воробей А.П.	1	1	17	14	238
	1		9	9	153	14	2142

Спортивная
гимнастика

Базовый уровень сложности 2 год обучения	1	тренер-преподаватель Тахомова Е.В.	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Грибкова Г.И.	1	1	17	14	238
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	14	476
	1		9	9	153	14	2142
Базовый уровень сложности 2 год обучения	1	тренер-преподаватель Чешкова Т.	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Грибкова Г.И.	1	1	17	14	238
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	14	476
	1		9	9	153	14	2142
Базовый уровень сложности 2 год обучения	1	тренер-преподаватель Тарасенко Д.О.	6	6	102	14	1428
	1	хореограф Грибкова Г.И.	2	2	34	14	476
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	1	1	17	14	238
	1		9	9	153	14	2142
Итого базовый уровень сложности 2 год обучения	4		36	36	612	56	8568
Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Доможилкин К.В.	8	8	136	12	1632
	1	хореограф Голышева И.И.	2	2	34	12	408
	1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	12	408
	1		12	12	204	12	2448
Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Доможилкин К.В.	8	8	136	9	1224
	1	хореограф Голышева И.И.	2	2	34	9	306
	1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	9	306
	1		12	12	204	9	1836
Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Сухарев С.А.	8	8	136	7	952
	1	хореограф Голышева И.И.	2	2	34	7	238
	1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	7	238
	1		12	12	204	7	1428
Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Тарасенко Д.О.	10	10	170	12	2040
	1	хореограф Голышева И.И.	3	3	51	12	612
	1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	12	408
	1		15	15	255	12	3060

Базовый уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Чешкова Т.А.	8	8	136	10	1360
	1	хореограф Грибкова Г.И.	2	2	34	10	340
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	10	340
	1		12	12	204	10	2040
Итого базовый уровень сложности 4 год обучени	5		63	63	1071	50	10812
Итого базовый уровень сложности	13		128	128	2176	162	26282

2. Углубленный уровень сложности

Углубленный уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Сухарев С.А.	10	10	170	14	2380
	1	хореограф Грибкова Г.И.	2	2	34	14	476
	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	14	476
	1	Акробат Чешкова Т.А.	1	1	17	14	238
	1		15	15	255	14	3332
Углубленный уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Доможилки	10	10	170	7	1190
	1	хореограф Голышева И.И.	3	3	51	7	357
	1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	7	238
	1		15	15	255	7	1785
Углубленный уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Гарасенко Д.О.	12	12	204	10	2040
	1	хореограф Голышева И.И.	3	3	51	10	510
	1	концертмейстер Воробей А.П.	3	3	51	10	510
	1		18	18	306	10	3060
Углубленный уровень сложности 1 год обучения	1	тренер-преподаватель Никитин А.	10	10	170	10	1700
	1	хореограф Голышева И.И.	2	2	34	10	340
	1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	10	340
	1	Акробат Горбунов А.С.	1	1	17	10	170
	1		15	15	255	10	2550
Итого углубленный уровень сложности 1 год обучения	4		63	63	1071	41	10727
Углубленный уровень сложности 4	1	тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	14	14	238	10	2380
	1	хореограф Грибкова Г.И.	4	4	68	10	680

Спортивная гимнастика	год обучения	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	3	3	51	10	510
		1		21	21	357	10	3570
	Углубленный уровень сложности 4 год обучения	1	тренер-преподаватель Вошикова Д.С.	14	14	238	10	2380
		1	хореограф Грибкова Г.И.	4	4	68	10	680
		1	концертмейстер Воробей Н.Н.	3	3	51	10	510
		1		21	21	357	10	3570
		1	тренер-преподаватель Никитин А.В.	14	14	238	6	1428
	Углубленный уровень сложности 4 год обучения	1	хореограф Голышева И.И.	3	3	51	6	306
		1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	6	204
		1	Акробат Горбунов А.С.	2	2	34	6	204
		1		21	21	357	6	2142
		1	тренер-преподаватель Доможилкин К.В.	14	14	238	7	1666
	Углубленный уровень сложности 4 год обучения	1	хореограф Голышева И.И.	4	4	68	7	476
		1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	7	238
		1	Акробат Горбунов А.С.	1	1	17	7	119
		1		21	21	357	7	2499
		1	тренер-преподаватель Солтан С.А.	14	14	238	10	2380
	Углубленный уровень сложности 4 год обучения	1	хореограф Грибкова Г.И.	4	4	68	10	680
		1	концертмейстер Воробей Н.Н.	3	3	51	10	510
		1		21	21	357	10	3570
		1	тренер-преподаватель Сухарев С.А.	14	14	238	6	1428
	Углубленный уровень сложности 4 год обучения	1	хореограф Голышева И.И.	2	2	34	6	204
		1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	6	204
		1	акробат Чешкова Т.А.	3	3	51	6	306
		1		21	21	357	6	2142
		6		126	126	2142	49	17493
	Итого углубленный уровень сложности	10		189	189	3213	90	28220
		23		317	317	5389	252	54502

Итого по дополнительным предпрофессиональным программам								
	Базовый уровень сложности	17		156	156	2652	251	36924
	Углубленный уровень сложности	11		199	199	3383	105	30770
	ИТОГО	28		355	355	6035	356	67694
3. Программы спортивной подготовки								
Отделение	Образовательная программа, объединение	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю по САНПИН	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 17 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (17 недель)
Командные игровые виды спорта								
	ТЭ (этап спортивной специализации) до 2 лет	1	тренер Номанов Р.Э.	12	12	204	17	3468
	ТЭ (этап спортивной специализации) до 2 лет	1	тренер Номанов Р.Э.	12	12	204	19	3876
	Итого ТЭ (Этап спортивной специализации) до двух лет	2		24	24	408	36	7344
	Итого по командным игровым видам спорта	2		24	24	408	36	7344
Сложно-координационные виды спорта								
	ЭНП свыше двух лет	1	тренер Божко Г.М.	6	6	102	10	1020
		1	хореограф Грибкова Г.И.	2	2	34	10	340
		1	концертмейстер Воробей Н.Н.	1	1	17	10	170
		1		9	9	153	10	1530
	Итого ЭНП свыше двух лет	1		9	9	153	10	1530
	ТЭ (этап спортивной специализации) до двух лет	1	тренер Божко Г.М.	10	10	170	10	1700
		1	хореограф Грибкова Г.И.	3	3	51	10	510
		1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	10	340
		1		15	15	255	10	2550
	Итого ТЭ до двух лет	1		15	15	255	10	2550
	ТЭ (спортивной специализации)	1	тренер Божко Г.М.	14	14	238	5	1190
		1	хореограф Грибкова Г.И.	5	5	85	5	425

Сложно-координационный виды спорта	свыше двух лет	1	концертмейстер Воробей Н.Н.	2	2	34	5	170	
		1		21	21	357	5	1785	
	ТЭ (спортивной специализации) свыше двух лет	1	тренер Полунина Е.В.	14	14	238	6	1428	
		1	хореограф Голышева И.И.	3	3	51	6	306	
		1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	6	204	
			акробат Горбунов А.С.	2	2	34	6	204	
		1		21	21	357	6	2142	
		1	тренер Полунина Е.В.	14	14	238	6	1428	
	ТЭ (спортивной специализации) свыше двух лет	1	хореограф Голышева И.И.	4	4	68	6	408	
		1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	6	204	
		1	акробат Горбунов А.С.	1	1	17	6	102	
		1		21	21	357	6	2142	
		1	хореограф Голышева И.И.	3	3	51	5	1190	
		1	концертмейстер Воробей А.П.	2	2	34	5	255	
	ТЭ (спортивной специализации) свыше двух лет	1	акробат Горбунов А.С.	2	2	34	5	170	
		1		2	2	34	5	170	
		1		21	21	357	5	1785	
		4		84	84	1428	22	7854	
	Итого ТЭ (Этап спортивной специализации) свыше двух лет		6		93	93	1581	42	9384
	Итого по сложно-координационным видам спорта								
	Итого по программам спортивной подготовки								
		ЭНП свыше двух лет	1		9	9	153	10	1530
		ТЭ (спортивной специализации) до двух лет	3		39	39	663	46	2550
		ТЭ (спортивной специализации) свыше двух лет	4		84	84	1428	22	7854
	Итого по программам спортивной подготовки	8		132	132	2244	78	11934	
ОБЩИЕ ИТОГИ									

	Образовательная программа, объединение	Количество о учебных групп	Руководитель	Количество во учебных часов в неделю по САНПИН мах	Количество о учебных часов в неделю	Количество учебных часов в неделю	Количество о обучающих по МЗ	Количество человеко- часов в год
	СОЭ	23		46	46	782	174	5916
	ПФДО	23		92	92	1564	932	31688
	Базовый уровень сложности	17		156	156	2652	251	36924
	Углубленный уровень сложности	11		199	199	3383	105	30770
Итого по Доп. Общеобразовательным программам		23		138	138	2346	368,66667	37604
Итого по Доп. Предпрофессиональным программам		28		355	355	6035	356	67694
Итого по Программам спортивной подготовки		8		132	132	2244	78	11934
		59		625	625	10625	802,66667	117232