

## Что делать, если родители не понимают тебя?

Часто можно услышать из уст ребенка о том, что его родители не понимают, часто винят в том, чего он не совершал, не разговаривают и поэтому он испытывает дисбаланс внутри себя и ему не хватает просто близких людей рядом. Порой, дети считают, что именно они являются причинами всех несчастий родителей и потому совершают поступки, которые полностью меняют их отношение к жизни. Что делать если родители не понимают тебя и ругают?

Для начала нужно взять две семьи, которые различались бы материальным благосостоянием и количеством детей. Рассмотрим первый вариант. Если семья недостаточно имеет дохода, то, конечно же, возникнут, в первую очередь, конфликты между супругами, где один будет доказывать другому, что экономия полезна и необходима. Дети часто попадают под горячую руку и это факт. С работы вечером возвращается отец и тут же, не спрашивая у членов семьи, как прошел их день, как они себя чувствуют и все ли в порядке. Ложится на диван, включает телевизор и приступает к занятию своим любимым делом. Его абсолютно не интересуют успехи ребенка в школе, отношения с друзьями и какие-либо недомогания. В тот момент, пока отец находится в себе, он не думает о других. Ребенок тут же отправляется к маме, чтобы получить поддержку от нее и услышать долгожданные ласковые слова. Результатом такого ожидания является только фраза: «Не мешай, иди учи уроки!». Как должен отреагировать ребенок, которому хочется простого человеческого общения, понимания и взаимности? Конечно же, он будет обидчивым, расстроенным и очень долгое время испытывать нехватку общения, что отразится в будущем.

Родители не понимают и ругают своих детей, когда у них сами нет настроения, и когда им просто хочется побыть одним. Это все ребенок способен понять, но достаточно объяснить это в спокойном тоне, а не начинать кричать, применять физическую силу. Морально ребенок страдает, как правило, больше, чем физически. Однако все физиологические болезни возникают часто из-за проблем психическим фоном. Представим себе теперь другую ситуацию, когда ребенок в семье не один. У него есть маленький братишка, которого родители любят и лелеют, а вот его на данный момент стараются отодвинуть на задний план.

Почему так происходит? Почему родители не понимают и ругают тебя? Если второй ребенок мал, то ему, как правило, требуется тишина, постоянная забота и ласка, а подросший ребенок уже в этом не так сильно нуждается. Это мнение большинства родителей, которые просто находят причины, чтобы забыть о своих родительских обязанностях. Этот факт уже делает семью негармоничной. Очень редко можно встретить семью, где родители и дети испытывали друг к другу должное уважение, понимание, и где полностью отсутствовали бы споры и разногласия. Когда ребенок заходит в комнату, и его братишка случайно просыпается, тут же начинают родители его ругать за неосторожность. Существует и такая сторона медали, когда мама сидит на диване и разговаривает с одним ребенком о чем-то интересном, другой в этот момент тоже желает узнать, в чем дело и активно включается в разговор. Но, увы, его не принимают и просят выйти, а еще того хуже, если обвиняют в подслушивании и чрезмерном любопытстве.

Как же вести себя ребенку, если родители его не понимают и ругают? Что делать при такой трудной ситуации?

Во-первых, важно понять, не натворил ли ты чего-нибудь, из-за чего действительно должен понести наказание? Порой мы закрываем глаза на свои ошибки и ищем ошибки в поступках других. Это свойственно абсолютно всем. Если первый этап выполнен, и ребенок понимает, что он ни в чем не виноват, и что весь гнев родителей происходит просто так, нужно приступить ко второму этапу. Родители тоже люди и их можно понять. Неприятности на работе, проблемы в отношениях супругов, финансовые неприятности, проблемы со здоровьем - все это может стать причиной того, что родные люди станут более агрессивными, непонимающими и станут постоянно ругать за любые малые погрешности. Чтобы не попасть в зону риска, ребенку нужно постараться побыть некоторое время одному, поговорить с бабушкой или друзьями, чтобы родители смогли быстро перестроиться в привычный ритм жизни, выйти из стрессовой ситуации и понять, что в мире есть гораздо более важный объект - ребенок.

Дети способны пробуждать родителей от спячки. Если ребенок был не столь долгожданным и желанным при беременности, то, появившись на свет, он займет центральное место благодаря своему таланту оттаивать ледяные сердца. Он может даже подойти к своим родителям, поговорить с ними, рассказать о своих успехах, тем самым, подняв настроение. Если ребенок уже достаточно большой, то может и прибраться в доме, приготовить что-то простое, но вкусное. Одним словом, дети тоже могут поспособствовать тому, чтобы в их дом вернулось взаимопонимание и ушли раз и навсегда непонимание и ругательство. Родителям хочется ругать тех, кто себя плохо ведет, кто не понимает, что делать можно, а что нельзя, кто не способен быстро воспринимать информацию об опасности и лезет мокрыми руками в розетку, хватается ножи и таблетки с верхних полок. Если ребенок отучен от плохих манер, то именно родителям нужно заняться своим воспитанием, то есть отучиться ругать детей просто так, а также начать понимать их мысли и чувства. Гармония в семье всегда имела главное значение. Так, что же делать, чтобы она вернулась в дом? Нужно постараться осмыслить свое место в мире, посмотреть на конфликт со стороны и сделать так, чтобы обидчик попросил прощение за все сказанные ненароком слова. Сделайте так, чтобы в вашей семье все гордились успехами друг друга, и четко виднелась граница между любовью и порицанием детей.