И.О. Заведующего МБДОУ
д/с №18 «Одуванчик»
_____ Л.Н. Шишацкая
«22» августа 2025 г.

Основное (организованное) меню, сезон летне-осенний
Возрастная категория от 3 до 7 лет
4 неделя
22.08.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5, пятница							
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	4,31	3,90	14,13	115,65	93
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб ржаной	10	0,66	0,15	5,55	17,4	
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44	368
Всего за завтрак	**Всего за завтрак**	**440**	**8,04**	**6,79**	**43,79**	**266,05**	
Обед	Суп с рыбными консервами	180	6,18	6,05	10,31	120	87
	Тефтели из печени с рисом	70	8,56	10,20	14,35	183,75	284
	Пюре картофельное	130	2,13	3,33	14,17	95,16	321
	Салат из свежих огурцов	50	0,36	3,03	1,18	33,65	13
	Компот из свежих плодов	180	0,20	0,010	29,94	127,98	372
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,3	11,94	60,03	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,48	70,8	
Всего за обед		**670**	**21,48**	**20,19**	**96,37**	**691,37**	
Полдник	Сырники из творога	150	25,36	17,26	14,67	316,36	231
	Молоко кипячёное	180	5,48	4,88	9,07	102	400
Всего за полдник		**330**	**30,58**	**21,76**	**22,23**	**408,36**	
Итого за пятый день		**1440**	**60,1**	**48,74**	**162,39**	**1365,78**	

С - витаминизация третьего блюда – 0,05 мг «Аскорбиновая кислота» на одного ребёнка старше трёх лет;
С - витаминизация третьего блюда – 0,035 мг «Аскорбиновая кислота» на одного ребёнка до 3х лет.