

РАСМОТРЕН И ПРИНЯТ  
НА ЗАСЕДАНИИ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА  
МБУ ДО ТАРАСОВСКАЯ СШ «СПАРТА»  
ПРОТОКОЛ № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБУ ДО  
ТАРАСОВСКАЯ СШ «Спарта»  
Н.О.Арефьев  
ПРИКАЗ №115 от 01.09.2023г.



# ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТАРАСОВСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СПАРТА»  
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

п. ТАРАСОВСКИЙ.

## **1. Режим работы учреждения**

1. СШ организует работу с обучающимися в течение календарного года.
2. Начало учебного года – 1 сентября 2023 года, окончание учебного года – 31 августа 2024 года.
3. СШ работает с 8.00 до 21.00 часа, работа с обучающимися до 20.00 часов
4. Учебно – тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором.
5. Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации
6. В выходные и праздничные дни СШ работает согласно приказа по школе.
7. Устанавливается шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днём.
8. Режим работы всех работников учреждения согласно приказу по школе на начало учебного года.

## **2. Регламент образовательного процесса.**

1. Обучение осуществляется в очной форме.
2. Набор и комплектование групп проводится до 1 октября 2023 года.
3. Контингент обучающихся, количество учебных групп и годовой расчет учебных часов в СШ утверждается директором школы ежегодно на 1 сентября учебного года.
4. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
5. СШ организует работу с постоянным составом обучающихся круглогодично, включая каникулярные дни. В летний период в рамках образовательного процесса могут организовываться лагеря с дневным пребыванием, создаваться различные объединения с постоянным или переменным составом
6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу; самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных спортивно- массовых мероприятиях; инструкторская и судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся; теоретические занятия.
7. В школе устанавливается оптимальная среднемесячная посещаемость обучающимися занятий в пределах 70%, в каникулярное время -50 % от списочного состава группы по тарификации.

8. СШ реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, дополнительные образовательные общеразвивающие программы по видам спорта:

Дополнительные общеобразовательные программы включают в себя:

- *дополнительные общеразвивающие программы* в области физической культуры и спорта - направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

- *дополнительные образовательные программы спортивной подготовки* направлены на реализацию этапов многолетней спортивной подготовки путём поиска и определения состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов и на реализацию федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, включённых во Всероссийский реестр видов спорта.

9. Занятия могут проводиться по программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

10. В каникулярное время обучающиеся продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию или приказа директора по школе с установлением особого графика работы.

11. СШ вправе устанавливать требования к одежде обучающихся, в том числе к ее общему виду, цвету, фасону, видам одежды обучающихся, знакам отличия и правила ее ношения.

12. Регламент административных совещаний:

- Педагогический совет- не реже 3 раз в год.
- Совет школы -не реже 2 раз в год.
- Общее собрание трудового коллектива - не реже 2 раз в год.
- Совещание при директоре-1 раз в неделю

### **3. Режим занятий.**

1. Расписание занятий обучающихся составляется администрацией школы по представлению тренеров-преподавателей с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, возрастных особенностей, спортивной подготовки, санитарно-гигиенических норм, расписания занятий образовательных учреждений района, особенностей реализуемых образовательных программ, пожелания родителей (законных представителей).

2. Продолжительность занятий и недельная нагрузка определяется программой и учебным планом.

3. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (1 час – 45 минут).

4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе до 1 года и свыше 1 года обучения – 2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки до 1 года обучения – 2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения – 3 академических часа;
- на тренировочном этапе – 3 академических часа.

5. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю определяется в соответствии с учебной программой и составляет:

- спортивно-оздоровительный этап (весь период) – 6 часов;
- начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов;
- начальной подготовки 2 года обучения – 8 часов;
- учебно-тренировочном этапе 1 года обучения -12 часов.

6. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

#### **4. Аттестация обучающихся.**

1. Контрольные нормативы по общефизической подготовке сдают все обучающиеся школы - минимум 4 вида испытаний из предложенных в программе.

2. Нормативы у обучающихся ДЮСШ принимаются в несколько этапов:

1 этап: сентябрь – проводится тестирование и сдача вступительных контрольных нормативов для поступающих на этапы СОГ и НПП.

2 этап: январь- сдача текущих нормативов для отслеживания уровня физического развития обучающихся (промежуточная аттестация).

3 этап: май - контрольно-переводные нормативы (годовая аттестация). На данном этапе обучающийся любой группы имеет возможность и право быть переведенным на следующий этап подготовки или год обучения (на более высокий уровень подготовки) при условии положительной сдачи 70% сдаваемых контрольных нормативов.

#### **5. Врачебный контроль.**

В штатном расписании Тарасовской СШ есть 0.5 ставки вакантной должности врача. Контракты об оказании услуг на медицинское обслуживание обучающихся с МБУЗ ЦРБ Тарасовского района и справки об отсутствии противопоказаний у обучающихся имеется. На начало учебного года обучающиеся совместно с родителями приносят справки от педиатра о том, что им разрешено заниматься в спортивной школе. Все внутришкольные соревнования проводятся без присутствия медицинского работника, но все тренеры-преподаватели обязательно проходят курсы по оказанию первой доврачебной помощи и места занятий оснащены аптечками, а областные с медицинским сопровождением Тарасовской ЦРБ по ходатайству школы.