



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Тарасовская Детско-юношеская спортивная школа «Спарта»
(МБОУ ДО Тарасовская ДЮСШ «Спарта»)**

346050, РФ, Ростовская область, Тарасовский район, п.Тарасовский ул.Ленина124
(ул.Степная 40а)
ИНН6133000900 КПП 613301001 ОГРН 1026101605420

МЦТ КОМПЛЕКСА ГТО ТАРАСОВСКОГО РАЙОНА.



Распоряжением Администрации Тарасовского района от 22.12.2014 №319 утвержден план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО на территории Тарасовского района.

Распоряжением Администрации Тарасовского района от 19.10.2015 № 241 создан центр тестирования ГТО в Тарасовском районе на базе МБОУ ДО Тарасовская ДЮСШ «Спарта» в виде структурного подразделения. Штатная численность работников центра тестирования – 3 единицы. Местом тестирования нормативов комплекса ГТО определен многофункциональный игровой зал МБОУ ДО Тарасовская ДЮСШ «Спарта».

Постановлением Администрации Тарасовского района от 25.12.2014 №1332 утвержден состав комиссии по реализации ВФСК ГТО на территории Тарасовского района и состав судей по приему нормативов ВФСК ГТО в Тарасовском районе.

Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс ГТО направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Комплекса ГТО:

1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

2) повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;

3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

5) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

В 2016 году муниципальный центр тестирования ГТО оснащен необходимым техническим оборудованием для обеспечения приема заявок, оформления результатов приема нормативов комплекса ГТО, спортивным оборудованием и инвентарем. Финансирование мероприятий комплекса ГТО производилось из местного бюджета в размере 218,2 тысяч рублей, которые были полностью реализованы на проведение спортивных и физкультурных мероприятий. Уровень обеспеченности центра и мест тестирования спортивным оборудованием и инвентарем соответствует нормативам.

Руководителем МЦТ комплекса ГТО был назначен зам.директора (Руководитель МЦТ комплекса ГТО) Арефьев Н.О. Николай Олегович приложил все усилия в рамках агитации и пропаганды, а также по приему нормативов ВФСК ГТО у населения Тарасовского района.

Всего в Тарасовском районе более 28 000 жителей.

За 2016 году было проведено 15 мероприятий по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО. В которых приняли участие 418 человек. Всего выполнили нормативы испытаний 118 человек, из них золотой знак – 101, серебряный – 5, бронзовый – 8.

За 2017 год 403 человека приняли участие в выполнении нормативов комплекса ГТО. 317 – были награждены знаками отличия: 89 – золотой знак, 158 – серебряный, 70 – бронзовый. Количество мероприятий по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО составило 35.

267 жителей района приняли участие в выполнении нормативов в 2018 году. Для этого в течении года было проведено более 26 мероприятий. 127 из принявших участие были вручены знаки отличия: золотой – 58, серебряный - 56, бронзовый – 40.

Активное участие в выполнении нормативов принимают обучающие образовательных организаций. За 2016/18 гг. знаками отличия были награждены 492 учащихся школ района. Самыми активными остаются учащиеся 4 ступени.

Важным направлением деятельности МЦТ комплекса ГТО является организация и проведение спортивных соревнований.

В рамках агитации и пропаганды ВФСК ГТО проводятся спортивно-массовые мероприятия, также осуществляются выезды в г.Ростов –на –Дону на областные этапы Летнего, Зимнего, среди обучающихся и трудового населения фестивалей ГТО.

В связи с переходом 16.10.2018г Арефьева Н.О на должность директора МБОУ ДО Тарасовская ДЮСШ «Спарта», новым руководителем МЦТ комплекса ГТО была назначена 18.10.2018 года Фомина Татьяна Николаевна.

Условия внедрения ВФСК ГТО.

Большое влияние на развитие комплекса ГТО оказывают следующие внутренние условия:

- планирование работы МЦТ комплекса ГТО;
- агитация и пропаганда ВФСК ГТО (печать в СМИ, социальных сетях, на сайтах, информационные плакаты в учреждениях)
- материально-техническая база;
- социально-бытовые условия, обеспечиваемые МЦТ комплекса ГТО, в том числе и защищенность сотрудников и участников комплекса;
- санитарно-гигиенические и эстетические, отражающие типичный ритм жизни МЦТ;
- финансовое обеспечение.
- остается нерешенный вопрос по медицинскому сопровождению и выдачи медицинских справок участникам, а также увеличения количества мест тестирования

Основные задачи на 2019-2020 учебный год.

1. Проводить работу, направленную на регистрацию и выполнение испытаний комплекса ГТО всеми ступенями.

2. Развивать физические, интеллектуальные и нравственные способности участников, способствовать полному гармоническому развитию личности, их адаптации к жизни в современном обществе.

3. Улучшать состояние здоровья участников, включая физическое развитие, повышать уровень физической подготовки и их спортивные достижения с учетом индивидуальных способностей и требований программ по видам спорта.

4. Воспитывать у обучающихся гражданственность, патриотизм, целеустремленность, трудолюбие, уважение прав и свобод человека, любви и бережного отношения к окружающей среде.

5. Продолжить работу по улучшению приема нормативов, повышать качество и результативность участников комплекса ГТО.

6. Укреплять связь МЦТ комплекса ГТО с образовательными школами, ТМПТ дошкольными учреждениями и организациями района, проведения спортивно-массовых мероприятий, приема нормативов ВСФК ГТО.

7. Укреплять материально-техническую базу МЦТ. Улучшить работу с общественностью и спонсорами по оптимизации ресурсного обеспечения МЦТ.

8. Повышать заинтересованность во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».



Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.



Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.



Летний фестиваль ГТО. Региональный этап.