



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №4
О.В. Бирюк
«23» августа 2024 года

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ на 2024-2025 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников, педагогов и родителей здорового образа жизни и приобщение к нему. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Организация полезного и комфортного досуга обучающихся, педагогов и родителей через проведение массовых спортивных мероприятий.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах в начальной школе. • Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах и динамических паузах, в т.ч. на свежем воздухе. • Проводить физкультминутки и гимнастику для глаз на общеобразовательных уроках.	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В рамках ученического самоуправления в классах организовать работу ответственных за спортивную работу. • Составить расписание занятий секций, план работы спортивного клуба, план спортивных мероприятий. • Работа спортивных секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во Всекубанскую спартакиаду. • Классные часы по ЗОЖ.	До 10 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года В течение года	ЗДВР ЗДВР Педагог ДЮСШ Уч. физ-ры Кл. руководители

3. Внеурочная работа в школе: • Спортивные соревнования по видам спорта • Дни здоровья • Школьный этап Всекубанской Спартакиады школьников • «Веселые старты» среди начальных классов • Спортивные игры «Юные защитники», «Веселая Спортландия» • Шашечный турнир • Турнир по настольному теннису	В течение года	Учитель физкультуры ЗДВР
4. Участие в районных соревнованиях • Всекубанская Спартакиада (волейбол, баскетбол, гандбол, мини-футбол). • Президентские состязания • Соревнования допризывной молодёжи	В течении года	Учитель физкультуры
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Всекубанский классный час «Дети Кубани против наркотиков» • Классный час «Международный день отказа от курения» • Беседа «Всемирный день борьбы со СПИДом» • Всекубанский классный час «Здоровье детей – здоровье нации» • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта • Выпуск газеты «Классная жизнь», внесение информации в рубрику «Спорт»	Ноябрь Ноябрь Декабрь Январь Октябрь В течение года 1 раз в месяц	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Классные руководители Классные руководители Классные руководители ЗДВР
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы ЗОЖ: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др. по планам кл.руководителей	Родительские собрания В течение года	Классные руководители Классные руководители

- Консультации, беседы для родителей
Проведение совместных экскурсий, походов
(в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с
участием родителей, педагогов (в течение
года).
- Участие педагогического коллектива в
соревнованиях педагогических коллективов
района

Учитель
физкультуры,
классные
руководители,
администрация
школы

Заместитель директора по воспитательной работе

О.В. Татаринова

