

План

проведения тренировочного занятия футболу группы Т-2 тренера-преподавателя Ровнин Е. С.
 Дата проведения 14 апреля 2020г.

№	Тема	Время проведения	Содержание материала	Дозировка	Методические рекомендации	Отчет о выполненной работе (обратная связь)
1	Теоретические сведения	20 мин	изучение: Роль физической культуры и спорта в современном обществе			
2	Общая физическая подготовка	25 мин	Пробежка, работа с скакалкой, беговые упражнения			
3	Техническая подготовка	25 мин	Ведение мяча правой и левой ногой внутренней и внешней частью стопы удары на точность			
4	Самостоятельная подготовка	20 мин	Просмотр роликов в интернете Правила Футбола интернет			

Тренер-преподаватель Ровнин Е. С. / РР /