

ПРИНЯТО
Педагогический совет
МБОУ ДО СШ
Протоколом № 5 от 28.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО СШ

Р.Н. Чернов
Приказ № 48 от 29.03.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о формах обучения, обучения по индивидуальному плану и организации ускоренного процесса обучения в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования спортивная школа станицы Павловской муниципального образования Павловский район

(организации тренировочного процесса)

**ст. Павловская
2023 г.**

1. Общие положения:

1.1. Положение о формах обучения по дополнительным общеразвивающим общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, а также основывается на соблюдении законов Российской Федерации и Краснодарского края

1.2. Положение разработано в целях формирования единого образовательного пространства в СШ, создания условий для обеспечения дополнительного образования обучающихся, обеспечения каждому ребенку максимально благоприятных условий для духовного, интеллектуального и физического развития, удовлетворения его творческих и образовательных потребностей в занятиях спортом.

1.3. Обучение в СШ с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися осуществляется в очной и форме.

1.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

1.5. В ДЮСШ реализуются дополнительные общеразвивающие общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности и программам спортивной подготовки для детей в возрасте от 5 лет. Программы разработаны с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и подростков.

1.6. Содержание дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программы спортивной подготовки и сроки обучения по ним, определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной СШ.

1.7. Учреждение реализует дополнительные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время:

- дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, срок реализации – 36 недель;
- программы спортивной подготовки – 52 недели.

1.8. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ и их спортивной подготовки СШ в период каникул может организовывать учебно-тренировочные сборы, смены в оздоровительных лагерях, самостоятельную подготовку обучающихся по индивидуальным планам.

1.9. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и педагогов СШ, по представлению

педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей обучающихся) и возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм. Занятия проходят до 20.00 часов, для подростков старше 16 лет – до 21.00 часа.

1.10. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, СШ организует образовательный процесс с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся. Сроки обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов по реализуемым программам могут быть увеличены с учетом психофизического развития.

1.11. Запрещено использование в образовательном и соревновательном процессе СШ методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психологическому здоровью обучающихся.

1.12. При реализации программ, СШ может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместного труда и (или) отдыха обучающихся, родителей (законных представителей).

2. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам

2.1. Элементарной структурной единицей СШ является группа обучающихся. Из групп обучающихся, отдельно по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки формируются детские объединения.

2.2. Деятельность обучающихся в СШ осуществляется в одновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам и уровню физической и спортивной подготовки в очной форме.

2.3. По программам спортивной подготовки допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного снаряжения.

По общеразвивающим программам проведение тренировочных занятий с занимающимися из разных групп допускается при совпадении возраста обучающихся.

2.4. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.

Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия по общеразвивающим программам рассчитывается в академических часах и не может превышать 2 часа.

Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия по программа спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

При проведении более одного учебно – тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 астрономических часов.

2.5. Основными формами обучения в СШ являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль обучающихся;
- судейская практика;
- тестирование и контрольно-переводные мероприятия.

2.6. Процесс реализации программ и обучения проходит в различных формах учебных занятий: учебные тренировки, соревнования, спортивно-массовые мероприятия, учебно-тренировочные сборы, показательные выступления и игры, матчи, туристские походы, туристские слеты, мастер-классы.

2.7. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм образования.

2.8. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.9. СШ может реализовывать дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

2.10. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности может осуществляться на основе дополнительных общеобразовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся.

2.11. Ознакомление родителей (законных представителей) детей с настоящим Положением, в том числе через информационные системы общего пользования, осуществляется при приеме детей в МБОУ ДО СШ.