

План проведения тренировочного занятия Футбол группы Т-2 тренера-преподавателя Ровный Е.С.  
 Дата проведения 30 апреля 2020г.

N	Тема	Время проведения	Содержание материала	Дозировка	Методические рекомендации	Отчет о выполненной работе (обратная связь)
1	Теоретические сведения	20 мин	изучение правил Футбола			
2	Общая физическая подготовка	25 мин	скоростно-силовой работа телесности без 3x10 работа с скакалкой			
3	Техническая подготовка	25 мин	Ведение мяча подставкой, Тик-так внутренней и внешней сторонами стопы, удары на точность верхней частью подъема			
4	Самостоятельная подготовка	20 мин	Просмотр роликов судейские ошибки в футболе интернет			

Тренер-преподаватель Ровный Е.С. / Е.С. /