

План

проведения тренировочного занятия _____ группы _____ тренера-преподавателя _____

Дата проведения _____ 2020г.

№	Тема	Время проведения	Содержание материала	Дозировка	Методические рекомендации	Отчет о выполненной работе (обратная связь)
1	Теоретические сведения					
2	Общая физическая подготовка					
3	Техническая подготовка					
4	Самостоятельная подготовка					

Тренер- преподаватель _____ / _____ /