

МБОУ ДО СШ ст. Павловской

Протокол нормативов ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

в 20____ - 20____ уч. году

Вид спорта:

ЭНП _____

Дата:

Тренер-преподаватель:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Норматив ОФП			Норматив СФП			ИТОГ	
			Челночный бег 3x10 (сек.)	Оценка	Прыжок в длину с места толчком д. ног (см.)	Оценка	Прыжок вверх с места со взмах. рук (см.)	Оценка		Бег на 14 метров (сек.)
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Оценка результатов: "5" (сдал); "2" (не сдал);

Комиссия по приему аттестации:

_____ (_____)
 _____ (_____)
 _____ (_____)

МБОУ ДО СШ ст. Павловской

Протокол нормативов ОФП для зачисления и перевода в спортивно-оздоровительную группу

в 20____ - 20____ уч. году

Вид спорта: _____ Дата: _____

Тренер-преподаватель: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Норматив ОФП						ИТОГ	
			Бег 30 м (сек.)	Оценка	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Оценка	Прыжок в длину с места (см)	Оценка		Бег 1000 м (мин. сек.)
1										0,0
2										0,0
3										0,0
4										0,0
5										0,0
6										0,0
7										0,0
8										0,0
9										0,0
10										0,0
11										0,0
12										0,0
13										0,0
14										0,0
15										0,0
16										0,0
17										0,0
18										0,0
19										0,0
20										0,0
21										0,0
22										0,0
23										0,0
24										0,0
25										0,0

Оценка для зачисления по среднему бал **3,0 минимально допустимая оценка**

Комиссия по приему аттестации: _____ (_____)
 _____ (_____)
 _____ (_____)