

План

проведения тренировочного занятия _по футболу_____ группы УТ--1_____ тренера-преподавателя_Беляева Ю И_____

Дата проведения 16 .05._____ 2020г.

№	Тема	Время проведения	Содержание материала	Дозировка	Методические рекомендации	Отчет о выполненной работе (обратная связь)
1	Теоретические сведения	13-15	Правило игры футбол	10	положение вне игры.	
2	Общая физическая подготовка	--	Развитие силы и общей выносливости.	25	отжимание, кроссовая подготовка.	
3	Техническая подготовка	--	Совершенствование ранее разученных технических приемов и игровых условий	55	повторение пройденного.	
4	Самостоятельная подготовка	-	Выполнение одного - двух контрольного норматива по техни. подготовке.		10- 12 раз в два подхода. Ранее выполнялись.	

Тренер- преподаватель _____ / _____ /