

Основными **уровнями** (этапами) спортивной подготовки являются:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап;
- этап спортивного совершенствования.

Основными **формами** учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- инструкторская и судейская практика;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах.

Нормативные сроки обучения:

Учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образовательных программ:

- 1) Первоначальный этап – последовательное обучение в группах начальной подготовки в течение 3-х лет.
- 2) Этап углубленной спортивной специализации :
обучение в тренировочных группах в течение 2-х лет;
совершенствование спортивного мастерства в течение 3-х лет.
- 3) Спортивно-оздоровительный этап в течение всего процесса обучения.