Конкурсный материал

1. Номинация: туристско – краеведческая

Количество участников: Волокитин Александр Васильевич

Наименование практики: муниципальные соревнования «Турист – ленд «Школа выживания».

Наименование организации: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско – юношеская спортивная школа ст Павловской.

2. Наименование программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм»

Направленность: физкультурно – спортивная

Общий объем часов и срок освоения: 4 года, 168 часов в год

Целевая аудитория обучающихся: дети от 10 до 17 лет

Краткая аннотация содержания: В ходе реализации программы посредством занятий спортивным туризмом обучающиеся приобретают основные спортивно-технические навыки туризма. Через привлечение детей к туристской деятельности решается одна из основных задач – оздоровления детей. Особое внимание в программе уделяется детям и подросткам из неблагополучных семей и детям с отклонениями в поведении, социальной адаптации. Туризм позволяет активизировать познавательную деятельность молодежи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически все эти задачи в полном объеме можно решить через путешествия, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны. В походе турист имеет возможность вплотную наблюдать жизнь различных экосистем. Занимаясь пешеходным туризмом, ребенок знакомится с природой равнин и среднегорья, путешествуя на байдарках, он вплотную сталкивается с жизнью водоемов и на практике знакомится с некоторыми законами гидродинамики. Участие в соревнованиях позволяет показать умения и навыки полученные в ходе реализации программы.

Планируемы результаты:

Предметные:

- овладение ребенком основными спортивно-техническими профессиональными навыками в данной области:

- приобретение обучающимися знаний:

* о своем крае
* о технике и тактике туризма,
* об ориентировании на местности,
* основы организации коллективной творческой деятельности
* правила поведения человека в лесу, у водоёмов, на болоте, в горах;
* правила передвижения на дорогах;
* правила обращения с огнём;
* правила обращения с опасными инструментами;

Личностные:

- физическое и духовное развитие личности;

- выявление и развитие творческих интересов школьников через общение с природой и культурными памятниками родной страны;

- формирование чувства коллективизма

- чувство ответственности за окружающую среду

Метапредметные:

- социальная адаптация детей и подростков из неблагополучных семей и детей с отклонениями в социализации;

- развитие способности к принятию творческих решений в нестандартных жизненных ситуациях на основе имеющегося багажа практического опыта, т.е. переход количества практического опыта и знаний в качество оригинальных решений.

Особенности реализации: Отличительной особенностью данной программы является то, что обучающимся не требуется первоначальных навыков и умений, все необходимые знания обучающиеся получат в процессе реализации программы. Структура программы позволяет детям освоить все премудрости туризма, овладеть туристическими навыками и умениями. Программа направлена на развитие в обучающемся стремления к познанию, к совершенствованию волевых качеств: целеустремлённости, настойчивости, ответственности, взаимовыручки. Теоретические и практические занятия проводиться с привлечением наглядных материалов. Тренер-преподаватель воспитывает у учащихся умения и навыки самостоятельного принятия решения, неукоснительного выполнения требований Правил по спортивному туризму, Кодекса путешественника, Закона РФ о туристской деятельности, Инструкций по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий). Практические занятия проводятся в одно-трехдневных учебно-тренировочных походах, во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а также на местности (на пришкольном участке, стадионе, в парке) и помещении (в классе, спортзале). В период осенних, зимних, весенних и летних каникул практические навыки отрабатываются в многодневных степенных или категорийных походах, учебно-тренировочных сборах, на соревнованиях и других туристско-спортивных мероприятиях.

3. Содержание образовательной практики:

Ежегодно с 2016 года проводятся муниципальные соревнования «Турист – ленд «Школа выживания». Цель данных соревнований - приобщение обучающихся образовательных организаций к занятиям туризмом, отработка навыков полученных в течение учебного года.

К участию в соревнованиях приглашаются учащиеся образовательных организаций на базе которых работают кружки туристической направленности. Управлением образованием готовится приказ и положение для ознакомления с предстоящими соревнованиями, собираются заявки на участие. Место проведения мероприятия традиционное - прекрасный водоем, окутанный множеством деревьев и организованными местами отдыха на х. Красный Павловского района. Перед началом соревнований всех участников приветствует представитель управления образованием и главный судья соревнований, который для капитанов команд организует проводку по станциям соревнований. Для судейства приглашаются инструкторы детско – юношеского туризма, которые работают в муниципалитете, а также привлекаются обучающиеся старших годов обучения по программе туризма.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальных соревнованиях по туризму

«Турист – ленд «Школа выживания»

1. Общее положение

Муниципальные соревнования по туризму «Турист – ленд «Школа выживания» (далее Соревнования) проводятся в соответствии с планом работы управления образованием администрации муниципального образования Павловский район.

Ответственными за проведение Соревнований являются управление образованием администрации муниципального образования Павловский район, Муниципальное казенное учреждение образования районный информационно – методический центр, муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа».

1. Цели и задачи проведения Соревнований

Создание условий для личностного становления детей средствами туризма и выявление сильнейших спортсменов.

Повышение технического и тактического мастерства у обучающихся. Приобщение к здоровому образу жизни через туризм, способствование повышению уровня физической активности учащихся.

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 17 мая 2019 года на базе водоема «КФХ Лукутов» х. Красный. Начало Соревнований в 15:00 часов.

1. Требования к участникам

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования, подавшие заявку (приложение № 1) на участие не позднее **07.05.2019** года на электронный адрес [pavlrimc@mail.ru](mailto:pavlrimc@mail.ru).

Состав команды: 1 представитель команды (учитель физической культуры, ответственный за туристическую деятельность в ОО), 5 участников в возрасте 13-14 лет. Допускаются смешанные команды (мальчик/девочка).

Команды, прибывшие для участия в Соревнованиях должны иметь на каждого участника:

- туристическую систему;

- шлем;

- перчатки;

- медицинскую аптечку (одну на команду).

5. Программа Соревнований

Прибытие команд в 14:45 часов. По прибытию на место Соревнований проводится регистрация, общее построение и жеребьевка команд.

На старте фиксируется время старта и время финиша каждой команды.

На этапах Соревнований находятся педагоги, которые отслеживают правильность прохождения этапа. В случае неправильного прохождения участник команды возвращается к началу этапа. Победителем Соревнований определяется команда затратившее меньшее времени для прохождения всех этапов.

Этапы Соревнований:

1 этап – «туристический узел». Правильность вязания узлов «Проводник восьмерка», «Встречный», «Ткацкий», «Прямой», «Срединный проводник». Для прохождения этапа команде необходимо правильно завязать все узлы. Узлы вяжутся одновременно всей командой. Допускается помощь капитана членам команды в правильности вязания узлов.

2 этап – «маятник». Команда выполняет прыжок на закрепленной верхним концом, свободно висящей веревке.

3 этап - «подъем, спуск». Команда выполняет подъем и спуск с помощью туристического оборудования.

4 этап – «траверс». Команда выполняет движение без набора и потери высоты (вбок).

5 этап – «параллельная переправа». Команда выполняет преодоление препятствия через навесную переправу.

6. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами управления образованием администрации муниципального образования Павловский район.

4.Подтверждающие материалы (Приложение).