Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная

школа № 1 имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской муниципального

образования Крыловский район

**Проект по популяризации здорового образа жизни**

**«Марафон здоровья»**

**Срок реализации: 2 месяца**

**Целевая группа: учащиеся 1-11 классов МБОУ СОШ №1**

**Цель проекта:** развитие подросткового добровольческого движения в школе.

Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни, развитие и раскрытие индивидуальности, устранение негативных явлений в сфере поведения и отношений детей с окружающим социумом, формирование у учащихся ценностного отношения к себе и окружающим, к своему здоровью и здоровью других людей. Способствовать снятию с учета состоящих подростков, пойманных на курении и распитии спиртных напитков. Пропагандировать здоровый образ жизни среди учащихся нашей школы.

Данный проект разработан с целью приобщения школьников к здоровому образу жизни. Наше будущее зависит от сегодняшних выпускников, от их физического и нравственного здоровья. Но за годы учёбы в школе здоровье многих детей ухудшается. По ряду показателей сформировались негативные тенденции: увеличивается количество детей, имеющих хронические заболевания. Вызывают обеспокоенность детский алкоголизм и наркомания, а также большое число курящих школьников. Вовлечение учащихся в реализацию проекта поможет правильно решить проблему свободного времени, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и осознать ответственность за собственное здоровье.

 Одной из наиболее эффективных форм профилактической работы в молодежной среде является организация волонтерских объединений по противодействию злоупотреблению ПАВ и пропаганде здорового образа жизни.

Принадлежность ребят, проводящих занятия со сверстниками, к одному поколению, способность говорить на одном языке, их успешность и привлекательный имидж, компетентность и доступность − все это увеличивает положительный эффект профилактической работы.

 Международная практика и накопленный в нашей стране опыт показывают, что добровольческий труд, являясь одной из возможных форм социализации, играет важную роль в процессе формирования у молодежи первичных знаний, опыта, ценностей и полномочий, необходимых для того, чтобы стать социально активными, ответственными гражданами.

 Привлечение подростков к профилактической работе обеспечивает наибольшую результативность и эффективность такой работы. Так как при распространении идей ничто не является более эффективным, чем привлечение тех, на кого эти идеи направлены. Такие стратегии, как молодежное участие, равное обучение, отлично себя зарекомендовали. Лучший способ воспитать человека – не воспитывать, а привлечь его к воспитанию других. Лучший способ информировать − привлечь к информированию других. Один из самых действенных способов усвоения информации − передача ее кому-либо.

Среди многочисленных проблем, которые сегодня стоят перед нашим обществом, одной из наиболее серьезных становиться проблема курения, алкоголизма и наркомании. Масштабы и темпы распространения никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди детей и подростков заставляют пугаться и искать новые способы и методы борьбы с этой проблемой.

|  |
| --- |
| **Календарный план реализации проекта добровольческого (волонтерского) отрядана базе общеобразовательной организации**  |
| Решаемая задача | Метод / Мероприятия и его описание | Сроки реализации |
| Развитие подросткового добровольческого движения в школе. | * Покупка формы для волонтерского отряда( футболки, кепки, значки)
* Изготовление плакатов, баннеров для акций и фестиваля.
* Фестиваль волонтеров антинаркотических отрядов «Молодежь за ЗОЖ!».
* Выпуск статей о проведенных акциях на сайте школы, странице в ВК и районной газете «Авангард»
 | Сентябрь-декабрьДекабрь Сентябрь-октябрь |
| Организация полезного проведения свободного времени. | * Досуговое мероприятие «В здоровом теле — здоровый дух» -квест-игра.
* Ярмарка «Дары осени»
* Деловая игра «Ценности жизни»
* Соревнования по армрестлингу для учащихся 8-11 классов среди школ района(с призовым фондом для команд)
* Квест-игра «Незримые угрозы-мифы и реальность»
 | СентябрьОктябрьНоябрьДекабрь |
| Формирование осознанного отношения школьников к своему здоровью. | * Оформление тематических стендов по ЗОЖ (по мере проведения акций)
* Раздача буклетов: «В здоровом теле — здоровый дух», «Здоровым быть здорово», «Знать, чтобы жить», «Ворота для зависимости», «Что такое витамины»
* Акция для учащихся начальной школы «Здоровое питание» - просмотр познавательных в видеофильмов, конкурс рисунков. Рейды в школьную столовую.
* Конкурс театральных постановок по профилактике ЗОЖ среди 8-11 кл.
* Конкурс на лучшую школьную газету «Выбери жизнь!»
 | Сентябрь-декабрьСентябрьОктябрьОктябрьНоябрьДекабрь  |
| Профилактика асоциального поведения. | Акция «Я не курю, и мне это не нравится» - волонтерский рейд на территории школы. Ряд родительских собраний «Родительский урок» - встречи с врачом наркологом, психологом и инспектором ОПДН | Сентябрь-октябрьОктябрь-ноябрь  |

**Ожидаемые результаты проекта**

**Количественные показатели**

• Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и на учете в ОПДН.

• Снижение заболеваемости детей, риска совершения преступления и приобщения подростков к употреблению психотропных веществ.

**Качественные показатели :**

• Формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

• Умение аргументировано отстаивать свою позицию на формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму

• Увлеченность детей идеями добра и красоты, духовного и физического совершенствования.

• Повышение уровня пропаганды здорового образа жизни как компонента профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ детьми и подростками.

• Формирование у детей и подростков антиалкогольного и антинаркотическо¬го стереотипа мышления и поведения.

**Мультипликативность проекта**

Опыт, полученный в органиизации и проведении проекта позволит увеличить масштабы проведения акций и массовых мероприятий. Вывести их на районный уровень, благодаря чему популяризировать ЗОЖ среди молодежи нашего района.

**Информационная поддержка**

 Страницы школы в социальных сетях, личных страничек с социальных сетях волонтеров проекта, сайт школы, районная газета «Авангард».

**Партнеры проекта**

Администрация школы, штаб по воспитательной работе школы, медицинские работники, специалисты по делам с молодежью, сотрудники ОПДН .