

## **Аннотация к рабочей программе элективного курса по биологии «Человек и его здоровье» для 10-11 классов**

Рабочая программа составлена на основе примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по среднему образованию, протокол от 28.06.2016 г. № 2/16 - з)

Программа рассчитана на 68 часов по 1 часу в неделю на 2 года обучения (по 34 часа на каждый год обучения).

Программа курса «Человек и его здоровье» нацелена на расширение знаний учащихся в области медицины, психологии, физиологии, гигиены, санитарии, экологии и некоторых социальных вопросов, направленных на повышение адаптационных возможностей человека в современном обществе.

Главная идея программы – «человеком быть – это значит...». Учащиеся смогут осознать, что человек – это биосоциальное создание: с одной стороны, это биологическое существо и у него есть биологические проблемы, а с другой стороны, человек – это личность. Для личности психическое здоровье может быть важнее, чем физическое. В решении этих задач помогают занятия с элементами психологического тренинга. Ребенок учится разбираться в проявлении своих эмоций, чувствах, мотивах поведения.

### **Содержание курса и распределение количества часов в 10 классе (34 часа, 1 час в неделю)**

№	Название раздела (темы)	Кол-во часов
1.	Социальная медицина	3
2.	Инфекционные заболевания	6
3.	Заболевания, связанные с вредными привычками	4
4.	Распространенные хронические заболевания	4
5.	Экстремальные ситуации: травматизм, отравления. Оказание первой помощи	8
6.	Гигиена питания	4
7.	Ритмические процессы жизнедеятельности	2
8.	Гигиена быта	4

### **Содержание курса и распределение количества часов в 11 классе (34 часа, 1 час в неделю)**

№	Название раздела (темы)	Кол-во часов
1.	Введение.	1
2.	Организм как живая открытая система	3
3.	Защитные механизмы организма	3
4.	Окружающая среда и гигиена опорно-двигательной системы	4
5.	Окружающая среда и гигиена кровеносной, сердечно-сосудистой и лимфатической систем человека	4
6.	Окружающая среда и гигиена пищеварительной системы человека	4
7.	Влияние окружающей среды на функциональную деятельность выделительных систем организма человека.	5
8.	Взаимосвязь окружающей среды с обменными процессами в организме человека.	4
9.	Воздействие окружающей среды на органы чувств и ВНД человека.	4
10.	Функциональные особенности и развития человеческого	1

	организма.	
--	------------	--