**График работы спортивного и тренажерного зала \_МБОУ СОШ №1**

|  |
| --- |
| **Утверждаю**  **Директор МБОУ СОШ №1**  **\_\_\_\_\_\_\_М.В. Вихляй**  **09.01.2025** |

**на 2024-2025 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время проведения** | **Занятия (уроки физкультуры/секции)** | **Ф.И.О. преподавателя** | | **Организация (СОШ/** МБУ ДО СШ **/ «Олимп» и т.д.)** | **Место проведения** | | **Количество детей** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 08.30.-14.30. | Уроки физической культуры | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 330 |
| 14.40.-15.20. | ВД Самбо-гимнастика 8 б классы самооборона без оружия | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 26 |
| 15.00.-17.00. | Волейбол | Ванецян В.А. | | МБУ ДО СШ | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1 | | 15 |
| 19.00.-22.00. | Тренировка Взрослого населения по волейболу «Кавказ»  Тренер Ермоленко Алексей А. | | | | Спортивный зал / футбольное поле МБОУ СОШ №1 | | 30 |
|  |  | | | |  | |  |
| **ВТОРНИК** | 08.30.-15.00. | Уроки физической культуры | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 217 |
| 13.10.-13.50. | Футбол для девочек 4 б | Викторович А.В. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 23 |
| 13.50.-14.30. | Внеурочная деятельность по Самбо-гимнастика 6б | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 24 |
| 14.40.-15.20. | ВД Самбо-гимнастика 9 б классы самооборона без оружия | Дудко В.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 30 |
| 15.30.-16.10. | ВД Самбо-гимнастика 8 в классы самооборона без оружия | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 21 |
| 15.30-17.00. | Волейбол | Дудко В.А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 15.30-17.00. | Волейбол | Ермоленко Алексей А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 15.30.16.10. | Внеурочная деятельность по Самбо-гимнастика 10 | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 26 |
| 18.30.-21.00. | Тренировка личного состава РОВД, Кавказ  Ответственный Науменко И. | | | | Спортивный зал / футбольное поле | | 30 |
| **СРЕДА** | 08.30.-14.20. | Уроки физической культуры | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 241 |
| 14.20.-15.20. | Самбо-гимнастика 5 классы самооборона без оружия | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 13.10.-13.50. | Футбол 2б | Викторович А.В. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 30 |
| 13.50.-14.30. | Самбо 4в | Викторович А.В. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 16 |
| 15.30.-17.00. | Футбол | Дудко В.А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 15.30.-16.10. | ВД Самбо-гимнастика 8а классы самооборона без оружия | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 23 |
| 19.00.-22.00. | Волейбол для молодежи микрорайона Кавказ (Ермоленко Алексей А.) Спортивный зал | | | | | | 30 |
| **ЧЕТВЕРГ** | 08.30.-15.20. | Уроки физической культуры | | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | МБОУ СОШ №1 | | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 241 |
| 13.10.-13.50. | Футбол 2а | | Викторович А.В. | МБОУ СОШ №1 | | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 30 |
| 13.50.-14.30. | Самбо 4а | | Викторович А.В. | МБОУ СОШ №1 | | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | 22 |
| 14.40.-16.00. | Самбо-гимнастика 7 классы самооборона без оружия | | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 15.30-17.00. | ОВП, первая помощь  8,10 классы | Дудко В.А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 15.30-17.00. | Волейбол | Ермоленко Алексей А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 18.30.-21.00. | Тренировка взрослого населения микрорайона Кавказ  Ответственный Маковей А. | | | | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 30 |
| **ПЯТНИЦА** | 08.30.-13.40. | Уроки физической культуры | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 330 |
|  |  |  | |  |  | |  |
| 13.50.-14.30. | Внеурочная деятельность по Самбо-гимнастика 6а | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 24 |
| 14.40.-15.20. | ВД Самбо-гимнастика 9 б классы самооборона без оружия | Дудко В.А. | | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал  МБОУ СОШ №1 | | 30 |
| 14.40.-15.20. | Туризм | Волощук Е.А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / тренажерный зал | | 20 |
| 16.00.-17.30. | Гандбол | Лапа Л.Ю. | | МБУ ДО СШ | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 15 |
| **СУББОТА** | 13.00.-15.00. | Волейбол | Ванецян В.А. | | МБУ ДО СШ | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 15 |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ** | 10.00.-12.00. | Волейбол | Ванецян В.А. | | МБУ ДО СШ | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 15 |
| 12.00.-13.30. | Бадминтон | Дудко В.А. | | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 20 |
| 14.30.-16.00. | Гандбол | Лапа Л.Ю. | | МБУ ДО СШ | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | | 15 |

Исп Тимошенко Л.В.