

Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре» для 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ №1

Предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Цель школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В начальной школе целью программы по физической культуре является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение ФК в начальной школе отводится: в 1 классе 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели), по 112 ч во 2, 3 и 4 классах (3 ч в неделю в каждом классе, 34 учебные недели).