**График работы спортивного и тренажерного зала \_МБОУ СОШ №1**

|  |
| --- |
| **Утверждаю** **Директор МБОУ СОШ №1** **\_\_\_\_\_\_\_М.В. Вихляй** **02.09.2024** |

**на 2024-2025 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время проведения** | **Занятия (уроки физкультуры/секции)** | **Ф.И.О. преподавателя** | **Организация (СОШ/ДЮСШ/ «Олимп» и т.д.)** | **Место проведения** | **Количество детей** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 08.30.-14.30. | Уроки физической культуры  | Волощук Е.А. / учителя начальных классов  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 330 |
| 15.00.-17.00. | Волейбол  | Ванецян В.А. | ДЮСШ  | Спортивный зал МБОУ СОШ №1  | 15 |
| 19.00.-22.00. | Тренировка Взрослого населения по волейболу «Кавказ»Тренер Ермоленко Алексей А.  | Спортивный зал / футбольное поле МБОУ СОШ №1 | 30 |
|  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** | 08.30.-15.00. | Уроки физической культуры  | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 217 |
| 13.50.-14.30. | Внеурочная деятельность по Самбо-гимнастика 6б | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал МБОУ СОШ №1 | 24 |
| 15.30-17.00. | Волейбол  | Дудко В.А.  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 15.30-17.00. | Волейбол  | Ермоленко Алексей А.  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 15.30.16.10. | Внеурочная деятельность по Самбо-гимнастика 10 | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал МБОУ СОШ №1 | 26 |
| 18.30.-21.00.  | Тренировка личного состава РОВД, Кавказ Ответственный Науменко И. | Спортивный зал / футбольное поле | 30 |
| **СРЕДА** | 08.30.-14.20. | Уроки физической культуры  | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1  | 241 |
| 14.20.-15.20. | Самбо-гимнастика 5 классы самооборона без оружия | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 14.00.-14.40. | Футбол 2а/2б | Иввахненко Е.А.Крамаренко Е.Н.  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 60 |
| 15.30.-17.00. | Футбол  | Дудко В.А. | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1  | 20 |
| 19.00.-22.00. | Волейбол для молодежи микрорайона Кавказ (Ермоленко Алексей А.) Спортивный зал  | 30 |
| **ЧЕТВЕРГ** | 08.30.-15.20. | Уроки физической культуры  | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 241 |
| 14.40.-16.00. | Самбо-гимнастика 7 классы самооборона без оружия | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 15.30-17.00. | ОВП, первая помощь 8,10 классы  | Дудко В.А.  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 15.30-17.00. | Волейбол  | Ермоленко Алексей А.  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал МБОУ СОШ №1 | 20 |
| 18.30.-21.00.  | Тренировка взрослого населения микрорайона Кавказ Ответственный Маковей А.  | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 30 |
| **ПЯТНИЦА** | 08.30.-13.40. | Уроки физической культуры  | Волощук Е.А. / учителя начальных классов | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 330 |
| 13.50.-14.30. | Внеурочная деятельность по Самбо-гимнастика 6а | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | Тренажерный зал МБОУ СОШ №1 | 24 |
| 14.40.-15.20. | Туризм  | Волощук Е.А. | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / тренажерный зал  | 20 |
|  |  |
| **СУББОТА** | 13.00.-15.00. | Волейбол  | Ванецян В.А. | ДЮСШ  | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 15 |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ** | . 10.00.-12.00. | Волейбол  | Ванецян В.А. | ДЮСШ  | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 15 |
| 12.00.-13.30. | Бадминтон  | Дудко В.А.  | МБОУ СОШ №1 | Спортивный зал / футбольное поле / многофункциональная площадка МБОУ СОШ №1 | 20 |