Маршрутный лист дистанционного обучения кружка " Подвижные игры" в 3 "А " классе. Учитель Постол Людмила Александровна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Интернет ресурс | Задание | Дата |
| 1 | Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.  Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». Игра «Пятнашки с домом». Игра «Дай руку». | https://youtu.be/VrCyGcONsUk | Просмотр видеосюжета | 01.09. |
| 2 | Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки». Игра «Кошка и мышка в лабиринте». Игра «Ловушки в кругу». | https://youtu.be/B5HeS9HgTwg | Просмотр видеосюжета | 08.09. |
| 3 | Комплекс ОРУ в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки». Игра «Много троих, хватит двоих». | https://youtu.be/fZeNR-Mu\_hg | Просмотр  видеосюжета | 15.09. |
| 4 | Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Платок». Игра «Палочки – выручалочки». | https://youtu.be/kM0Wso4dP8g | Просмотр видеосюжета | 22.09. |
| 5 | Правила техники безопасности при игре с мячом.  Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить» | https://youtu.be/qdvXGTwUf\_k | Просмотр видеосюжета | 29.09. |
| 6 | Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»  Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч». | https://youtu.be/haRm8Y4pxkY | Просмотр видеосюжета | 06.10. |
| 7 | Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город». | https://youtu.be/eCfVmnccnCg | Просмотр видеосюжета | 13.10 |
| 8 | Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта». | https://youtu.be/BcKobZ9oxnE | Просмотр видеосюжета. | 20.10. |
| 9 | Комплекс ОРУ . Круговая тренировка. Игра "Мяч капитану", "Пионербол". | https://youtu.be/nG025OVqD9w | Просмотр видеосюжета | 27.10. |