

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район

УТВЕРЖДЕНО

решение педсовета протокол №1

25.08.2022 г.

Председатель педсовета

М.В. Вихляй

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«МОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»**

1 – 4 КЛАСС (6,5 – 11 ЛЕТ)

Составители: Глянь С.Я., Репиха Р.Ф., Седнева Л.В., Милосердова Л.И., Косач И.В., Ивахненко Е.А., Крамаренко Е.Н., Постол Л.А., Кулик М.И.

## **1. Планируемые результаты**

Знать:

- ПДД, дорожные знаки, сигналы светофора;
- основные правила пожарной безопасности;
- правила безопасного поведения дома, на улице, в общественных местах, на природе;
- правила поведения в чрезвычайной ситуации.

Уметь:

- применять Правила безопасного поведения на практике;
- выделять нужную информацию;
- оценивать ситуацию как опасную или безопасную.

Иметь навыки

- дисциплины,
- самостоятельности,
- ответственности,
- осторожности, предвидения опасности, не переходящие в чувство боязни и страха.

### ***Формы и виды деятельности***

Программой предусмотрены обязательные практические занятия:

- работа с дидактическим материалом (в игровой форме);
- изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций (например, знакомство с правилами дорожного движения на улицах, площадях и перекрестках, расположенных вблизи школы).

На отдельных занятиях возможно привлечение психологов или работников школы (медсестры), а также родителей учащихся (профессионалов-спасателей, пожарных, представителей МВД и МЧС России).

### ***Формы организации внеурочной деятельности:***

- познавательные беседы,
- интеллектуальные клубы,
- образовательные походы, поездки, экскурсии,
- конференции,
- социально моделирующая игра,
- интеллектуальные марафоны.

На изучение курса «Моя безопасность» в каждом классе начальной школы отводится 1 ч в неделю. Программа рассчитана на 135 ч: 1 класс — 33 ч (33 учебные недели), 2, 3 и 4 классы — по 34 ч (34 учебные недели).

## **2. Содержание программы «Моя безопасность»**

### **Тема 1: Безопасное поведение на улицах и дорогах (17 часов).**

Наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода улиц и дорог. Движение пешеходов по улицам и дорогам. Элементы улиц и дорог. Сигналы светофора и регулировщика. Мы пассажиры, обязанности пассажира. Правила перехода улиц и дорог при высадке из транспортного средства. Безопасная поза при аварийной ситуации в транспорте. Безопасное поведение на улицах и дорогах. Где можно и где нельзя играть. Элементы улиц и дорог. Правостороннее и левостороннее движение. Дорожная разметка. Перекрестки, их виды. Переходим улицу, площадь, перекресток. Виды транспортных средств. Скорости движения городского транспорта. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. Безопасность пассажиров. На загородной дороге, движение пешехода по загородной дороге. Безопасность пешеходов при движении по улицам и дорогам. Элементы улиц и дорог. Соблюдение правил движения велосипедистами. Причины дорожно-транспортного травматизма. Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД). Железнодорожный транспорт, его особенности, безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира.

### **Тема 2: Пожарная безопасность и поведение при пожарах (16 часов).**

Огонь и вода — друзья и враги. Причина возникновения пожаров в доме. Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме. Огонь и человек. Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров. Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах. Страх, навыки. Возникновение пожара в общественном транспорте. Правила поведения.

### **Тема 3: Безопасное поведение на воде (16 часов).**

Особенности состояния водоемов в разное время года. Правила поведения при отдыхе у воды, умение плавать. Меры предосторожности при движении по льду водоемов. Чем опасны водоемы зимой. Правила купания в оборудованных и необорудованных местах правила поведения на пляже. Простейшие способы оказания помощи терпящему бедствие на воде. Судороги. Первая помощь при судорогах. Основные правила поведения на воде, при купании, на отдыхе у воды, при катании на лодке. Способы и средства спасения утопающих. Основные спасательные средства.

### **Тема 4: Безопасное поведение дома (16 часов).**

Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Как вести себя, когда ты дома один? Электричество и газ как источники возможной опасности. Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности. Меры безопасности при пользовании различными инструментами. Опасности, возникающие при нарушении правил поведения на балконах и лестничных клетках. Домашние животные и меры безопасности при общении с ними. Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту. Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами и печном отоплении. Звонок в дверь, звонок по телефону. Особенности поведения с незнакомыми людьми. Самозащита от насильников и хулиганов.

### **Тема 5: Безопасное поведение на природе (16 часов).**

Правила безопасного поведения в лесу, поле, у водоема. Как ориентироваться в лесу. Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта по компасу, по солнцу, часам и местным предметам. Определение расстояния по карте и на местности. В лес за грибами и ягодами. Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад и др. Ориентирование. Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности. Опасные животные и насекомые. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми, меры защиты от них. Безопасная переправа через водную преграду. Умение вязать узлы. Меры пожарной безопасности при разведении костра. Поведение отдыхающих на природе.

### **Тема 6: Ты и твоё здоровье (18 часов).**

Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни». Закаливание. Основные принципы и методы закаливания. Режим дня школьника, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья. Умственная и физическая работоспособность, профилактика переутомления. Умывание и купание, забота о глазах, ушах. Как ухаживать за зубами, руками, ногами. Прививки. Режим питания. Полезные и вредные продукты. Белки, жиры, углеводы, витамины. Курение и его влияние на состояние здоровья. Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека. Как формируется пристрастие к наркотикам. Профилактика вредных привычек. Основные составляющие здорового образа жизни в младшем школьном возрасте. Личная заинтересованность каждого человека в сохранении здоровья.

### **Тема 7: Твои права и обязанности (13 часов).**

Права ребёнка. Защита прав ребёнка. Права школьника. Права родителей. Обязанности учащихся и их родителей. Ответственность за

нарушение прав. Мероприятия по профилактике нарушений учащимися установленных правил, норм и законов.

### **Тема 8: Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (15 часов).**

Виды, причины и признаки травм. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи. Оказание первой помощи при царапинах, ссадинах, порезах. Указание первой помощи при ожогах и обморожении. Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом. Первая медицинская помощь при отравлении газами. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста. Первая медицинская помощь при ушибах, ожогах, попадании инородных тел в глаз, ухо, нос. Оказание первой медицинской помощи при кровотечении из носа. Первая медицинская помощь при укусах насекомых, собак, кошек. Когда следует вызывать «скорую помощь» и порядок ее вызова. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (при травме кисти руки, бедра, колена).

### **Тема 8: Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера (8 часов).**

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Какими бывают чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Наводнения, причины наводнений. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Ураганы бури (штормы), смерчи. Примеры их последствий, мероприятия по защите. Оползни, сели, лавины. Мероприятия по предупреждению и защите от их последствий. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!». Подготовка обучаемых к действиям в ЧС мирного и военного времени. Аварии на радиационно-опасных объектах, возможные последствия, мероприятия по защите. Изучение средств индивидуальной защиты. Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы и респираторы), краткая их характеристика и правила пользования. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Защита квартиры (дома) от воров и грабителей. Эвакуация (временное отселение) населения. Обязанности эвакуируемых. Правила поведения в пути следования и по прибытии на место временного отселения.

### **Учебно-методический план.**

№ п/п	Название раздела	Распределение часов по классам			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1.	Безопасное поведение на улицах и дорогах.	5 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.
2.	Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	4 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.
3.	Безопасное поведение на воде	4 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.
4.	Безопасное поведение дома.	4 ч.	5 ч.	4 ч.	3 ч.
5.	Безопасное поведение на природе.	4 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.
6.	Ты и твоё здоровье.	5 ч.	5 ч.	4 ч.	4 ч.
7.	Твои права и обязанности.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	4 ч.
8.	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	3 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.
9.	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера	1 ч.	1 ч.	3 ч.	3 ч.
	<b>Всего часов:</b>	33 ч.	34ч.	34 ч.	34 ч.

<p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>Протокол №1 заседания методического объединения учителей начальных классов МБОУ СОШ № 1</p> <p>от 25 августа 2022 года</p> <p>_____</p> <p>Руководитель МО                      Крамаренко Е.Н..</p>	<p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>Заместитель директора по УР</p> <p>_____                      О.А.Николаенко</p> <p>25 августа 2022 года</p>
--	--

