

# Как действовать, если подросток проявляет нежелательное поведение

---

## Начало разговора

Говорите с подростком, когда он спокоен и готов вас слушать. Не кричите, не позволяйте себе унижительные высказывания в адрес подростка. Открыто говорите о своих чувствах по поводу поведения подростка, но не осуждайте его личность. Например: «Мне не нравится, что учитель жалуется на поведение моего ребенка, мне стыдно, и я очень расстраиваюсь».

## Реакция на агрессию

Если подросток реагирует на ваши слова раздражительно, агрессивно, то позвольте ему успокоиться. Предупредите, что продолжите разговор через пять или десять минут, и выйдите из комнаты.

## Контроль диалога

Обсудите возможные причины плохого поведения. В течение разговора спрашивайте подростка, как он может изменить нежелательное поведение. Предложите свою помощь и попросите подростка придумать план действий, с помощью которых он может все исправить.

## Завершение разговора

Если подросток отказался идти на контакт и менять поведение, попросите его подумать над разговором. Через несколько недель снова поговорите с ним.

Если подросток принимает и готов изменить поведение, обсудите план действий. Обговорите, какую помощь подросток готов принять, а что делать запрещено.

## После разговора

Контролируйте план изменений подростка, но не будьте слишком настойчивы и авторитарны. Так спугнете подростка и ухудшите его поведение. При этом не оставляйте подростка без внимания. Вместе с подростком организуйте встречу с учителями, которые могут помочь выйти из ситуации или дать совет. Если подросток отказывается, попросите учителя или другого значимого взрослого уговорить его.



## ВАЖНО ПОМНИТЬ

---

Не ждите быстрых и фундаментальных изменений в поведении подростка. Хвалите ребенка даже за мелкие изменения. Ваша положительная реакция станет предпосылкой для последующих изменений и уступок подростка.