

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы).

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №1

Цели:

1. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
2. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью
3. Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
4. Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

Задачи

1. Содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам.
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности.
3. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях.
4. Дальнейшее развитие координационных способностей.
5. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовке к службе в армии.
6. Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта.
7. Формирование коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ. Согласно учебному плану МБОУ СОШ №1 на изучение ФК в 5-9 классах отводится: 2 ч в неделю в каждом классе, 34 учебные недели (всего по 68 часов в каждом классе).

УМК

В.И.Лях, «Физическая культура», 5-7 класс, Москва, «Просвещение», 2015

В.И.Лях, «Физическая культура», 8-9 класс, Москва, «Просвещение», 2015