

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1
имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской
муниципального образования Крыловский район

Социальный проект:
«Влияние социальных сетей на подростка»

Автор работы:
Сулейманова Аделина Зиядовна
10 класс, МБОУ СОШ№1

Руководитель проекта:
Гайдук Виктория Павловна
педагог-психолог, МБОУ СОШ№1

2022-2023 учебный год

Оглавление

Введение	3
Основная часть.....	5
Глава 1. История возникновения социальных сетей.....	5
Глава 2. Крупнейшие социальные сети.....	7
2.1 Социальная сеть «ВКонтакте».....	7
2.2 Социальная сеть «Одноклассники».....	9
2.3 Социальная сеть «Тик Ток».....	11
2.4 Социальная сеть «Telegram».....	13
Глава 3. Социальные сети – это польза или вред?.....	15
3.1 Положительное воздействие социальных сетей на жизнь подростков.....	16
3.2 Отрицательное воздействие социальных сетей на жизнь подростков.....	17
Глава 4. Практическая часть.....	19
4.1 Анкетирование.....	19
4.2 Результаты исследования.....	20
4.3 Рекомендации при работе в социальных сетях.....	29
Заключение.....	31
Список источников.....	33

Введение

Наше время – это время интернета. Наше время – это время компьютерных новинок, технологий, социальных сетей. Понятно, что от прогресса никуда не деться, и жизнь стремительно меняется в сторону инновационных технологий и интернета. Как известно социальные сети – это информационный ресурс интернета.

Тема моей работы «**Влияние социальных сетей на жизнь подростков**». Безусловно, социальные сети позволяют получать в достаточно быстрые сроки большой объем нужной информации. Они предоставляют возможность общаться на расстоянии с огромным количеством людей, живущих в разных уголках планеты, помогают знакомиться, находить друзей, влюбляться, обсуждать новости и события. Социальные сети помогают найти потерянных друзей, одноклассников и однокурсников. Благодаря популярным сайтам, люди возобновляют общение, а впоследствии поддерживают друг с другом связь, узнают новости, поздравляют с праздниками. Сети также помогают в поиске работы, так как позволяют узнать полезную информацию о работодателе и самой организации.

Каково же влияние социальных сетей на нас-подростков? Какие же плюсы и минусы этого ресурса? Как и каждое явление может иметь как положительный эффект, так и отрицательный.

О вреде и пользе до сих пор спорят ученые. Поэтому я захотела раскрыть позитивные и негативные стороны влияния социальных сетей на подростков и нужно ли нам проводить там время.

Актуальность темы заключается в том, что она поднимает серьёзную проблему: социализация человека происходит в процессе воспитания и под значительным влиянием среды. Среда современного человека, в которой происходит воспитание, существенно изменилась. Современное подрастающее поколение проводит больше времени в социальных сетях. Для подростков социальная сеть стала инструментом самовыражения. Общение ограничивается определенным кругом людей. Для психики подростка чрезмерное увлечение может плохо сказаться на его развитии. Подросток перестает общаться с ровесниками и замыкается в себе. При наличии у подростка проблем в общении, комплекс развивается с большей силой. И, как следствие этого, возникают трудности в адаптации к реальной жизни.

Цель: исследование влияния социальных сетей на формирование сознания и ценностных ориентаций современных подростков.

Задачи:

1. Изучить историю возникновения социальных сетей;
2. Охарактеризовать виды социальных сетей;
3. Провести анкетирование среди учеников нашей школы о роли социальных сетей в их жизни;
4. Обработать полученные данные, построить диаграммы;
5. Выявить преимущества и недостатки социальных сетей;

Гипотеза: Современные подростки проводят большую часть своего времени в соц. сетях, которые вытесняют собой живое общение.

В соответствии с поставленными задачами в работе использовались следующие методы исследования:

Теоретический – изучение и анализ литературы и различных информационных источников по данной теме.

Практический – математическая обработка данных, построение диаграмм.

В качестве основного метода использовался метод социологического исследования – опрос, который был проведен среди учащихся моей школы.

Объект исследования: социальные «сети» и учащиеся 9-10 классов МБОУ СОШ №1.

Предмет исследования: достоинства и недостатки социальных сетей, информационная безопасность в сети.

Теоретическая значимость исследования состоит в изучении истории развития Интернета и социальных сетей, а также приобретение знаний о значении виртуального общения для пользователей.

Практическая значимость исследования заключается в умении воспринимать виртуальный мир как дополнительный, но не основной.

Основная часть

Глава 1. История возникновения социальных сетей

Появление современных блогов, социальных сетей и интернета предвидел русский писатель и философ Владимир Федорович Одоевский еще в 1835 г. В это время он закончил писать свой утопический роман «4338-й год». Мир, описанный автором, в некотором роде напоминает XXI в.: «...между знакомыми домами устроены магнетические телеграфы, посредством которых живущие на далёком расстоянии разговаривают друг с другом». Также Одоевский рассказывает о «домашних газетах», издающихся «во многих домах, особенно между теми, которые имеют большие знакомства; ими заменяется обыкновенная переписка. Обязанность издавать такой журнал раз в неделю или ежедневно возлагается в каждом доме на столового дворецкого. Это делается очень просто: каждый раз, получив приказание от хозяев, он записывает все ему сказанное, потом в камеру-обскуру снимает нужное число экземпляров и рассылает их по знакомым. В этой газете помещаются обыкновенно извещение о здоровье или болезни хозяев и другие домашние новости».

Стоит отметить, что Владимир Федорович недалеко ушел от реальности. Однако о социальных сетях, блогах и интернете тогда он, конечно, не мог знать.

Само понятие «социальная сеть» появилось ещё в 1954 году, и его значение было далеко от современного. «Социальная сеть» по определению Джеймса Барнса – это «социальная структура, состоящая из группы узлов, которыми являются социальные объекты (люди или организации) и связей между ними (т. е. социальных взаимоотношений)». Попросту, социальная сеть – это некая группа людей, знакомых между собой.[1]

XX век – век информационных технологий – принёс новое значение понятию «социальной сети». Первой социальной сетью, которая имела отношение к компьютерной технике, стала технология электронной почты, появившаяся в 1971 году. Эта технология использовалась военными в сети ARPA Net. Позднее, уже в 1988 году, появился IRC – Internet Relay Chat, который позволил общаться через сеть в реальном времени.

Причиной нового скачка в развитии социальных сетей стало изобретение Всемирной Паутины. Публичный доступ в Интернет появился в 1991 году, а уже в 1995 году была создана Classmates.com – первая социальная сеть в современном значении этого понятия («Одноклассники.ru» являются его русским аналогом). Эта идея быстро завоевала популярность, и до сих пор сеть Classmates.com – одна из самых популярных и насчитывает более 50 миллионов пользователей по всему миру. Появление Classmates.com положило начало бурному развитию эпохи социальных сетей.

Вывод: Сегодня из 100 самых посещаемых сайтов в мире 20 - это классические социальные сети и еще 60 - в той или иной степени социализированы. Более 80% компаний по всему миру используют социальные сети в работе. Около 78% людей доверяют информации из социальных сетей. Через них даже устраиваются целые революции. Социальные сети стали самым центром современного Интернета.



Глава 2. Крупнейшие социальные сети Интернета

2.1 Социальная сеть «ВКонтакте»



Десятого октября 2006 г. в России появляется аналог Facebook — социальная сеть «ВКонтакте».

Ее создатель — Павел Дуров. Сайт доступен на многих языках, однако основная его аудитория — русскоязычные пользователи. Стоит отметить, что изначально ресурс был предназначен для студентов и выпускников российских вузов, спустя время, он стал позиционировать себя как «современный, быстрый и эстетичный способ общения в сети». По данным SimilarWeb за декабрь 2017 г., «ВКонтакте» занимает 11-е место в рейтинге самых популярных сайтов в мире. К слову, в этой социальной сети сегодня зарегистрировано более 410 млн пользователей.[2]

Пользователям «ВКонтакте» доступен характерный для многих социальных сетей набор возможностей: создавать профиль с информацией о себе, производить и распространять контент, гибко управлять настройками доступа, взаимодействовать с другими пользователями приватно (через личные сообщения) и публично (с помощью записей на «стене», а также через механизм групп и встреч), отслеживать через ленту новостей активность друзей и сообществ.[3]

Возможность загружать на сайт собственные записи и использовать файлы, загруженные другими пользователями, делает «ВКонтакте» одним из крупнейших медиа-архивов Рунета.

Поговорим о плюсах и минусах этой социальной сети.

Плюсы:

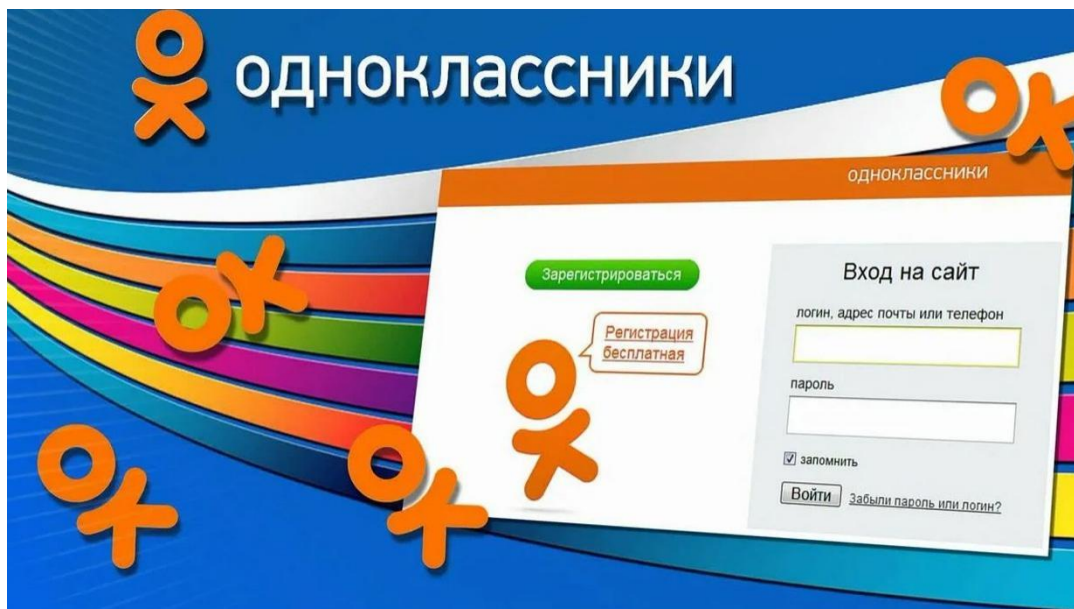
1. Достаточно быстрая регистрация;
2. Возможность общаться с друзьями и близкими на расстоянии;
3. Удобно сохранять фотографии и распределять их по альбомам;
4. Огромное количество групп, сообществ и т.д.;
5. Есть возможность дарить бесплатные и платные подарки;
6. Есть раздел, где представлено огромное количество игр разной тематики.

Минусы:

1. Огромное количество фейковых страниц;
2. Видео с плохим качеством;

3. Часто не загружаются истории друзей;
4. Отсутствует цензура;
5. Музыка стала платной.

2.2 Социальная сеть «Одноклассники»



«Одноклассники» - мультязычная социальная сеть, используемая для поиска одноклассников, однокурсников, бывших выпускников, а также родных и близких родственников и общения с ними. Проект запущен 4 марта 2006 года, его автором является российский веб-разработчик Альберт Попков.[4]

По данным собственной статистики сайта по состоянию на 1 января 2013 года в «Одноклассниках» зарегистрировано более 205 миллионов пользователей. Посещаемость сайта — более 40 миллионов посетителей в сутки. Охват аудитории российских интернет-пользователей 14 — 55 лет.

В «Одноклассниках» можно расслабиться и поиграть в игры, добавить свое видео к себе на страницу, добавить и послушать любимую музыку. По аналогии с «ВКонтакте» можно отправлять пользователям сообщения, оставлять комментарии, ставить оценки фотографиям, а также вступать в группы. Отличительная черта от главного конкурента («ВКонтакте») – это то, что вы можете посмотреть, кто заходил к вам на страницу.

Поговорим о плюсах и минусах этой социальной сети.

Плюсы:

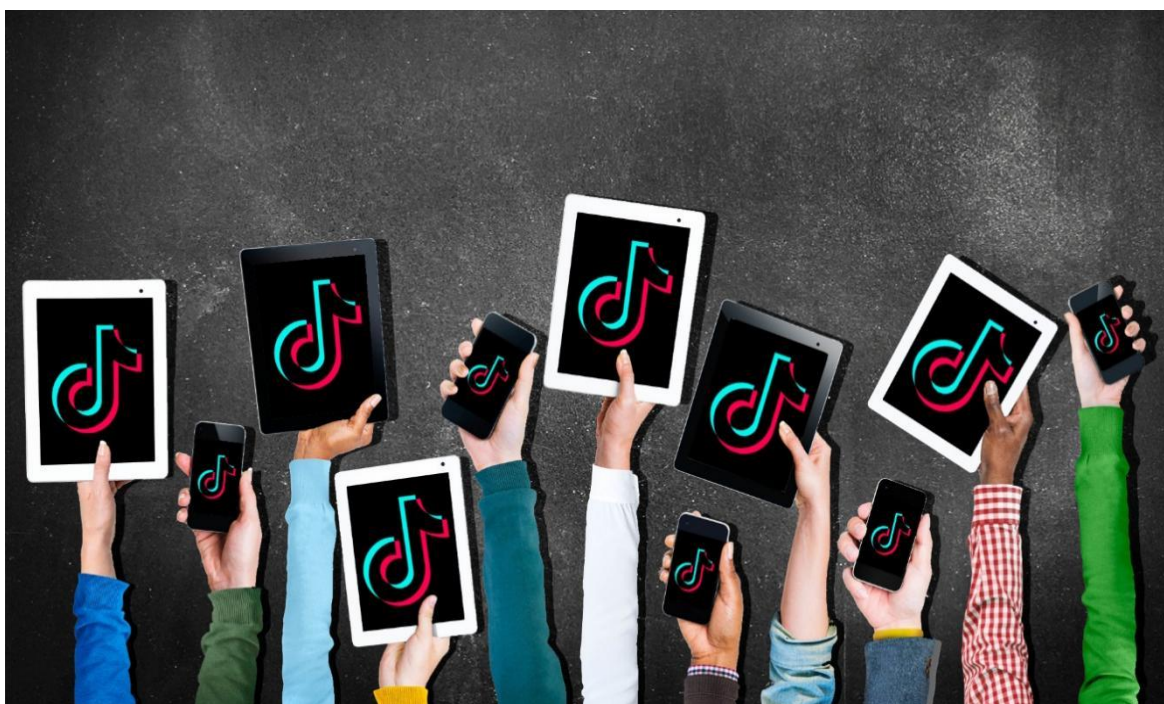
1. Прежде всего, это общение на расстоянии и новые знакомства;
2. Возможность дарить подарки;
3. Есть игры;

4. Возможность делиться фотографиями в своём профиле и сообществах?
5. Бесплатная музыка.

Минусы:

1. Очень много ненужной рекламы;
2. Нельзя сохранять песню для прослушивания без интернета;
3. Нет возможности анонимно заходить на профили чужих людей;
4. Видно все — чужие комментарии, лайки, даже у тех, на кого вы не подписаны;
5. Платные подарки в Одноклассниках скрываются через неделю.

2.3 Tik Tok («Тик Ток»)



Это молодёжное приложение для создания и просмотра коротких видео, принадлежащий пекинской компании «ButeDance». Запущенная в 2018 году международная версия является ведущей видеоплатформой для коротких видео в Китае и становится всё более популярной в других странах, став одним из наиболее быстрорастущих и скачиваемых приложений. Приложение имеет более 1 миллиарда пользователей из 150 стран. Популярную социальную сеть TikTok, где публикуются короткие видеоролики под весёлую музыку, знают уже практически все. Сам сайт пишет о себе — здесь рождаются тренды. И это правда. Публикация, просмотр видео, система ранжирования и подбора интересного контента —

все это в «Тик Токе» сделано так, чтобы интересные вещи моментально становились популярными.

Поговорим о плюсах и минусах Тик Тока:

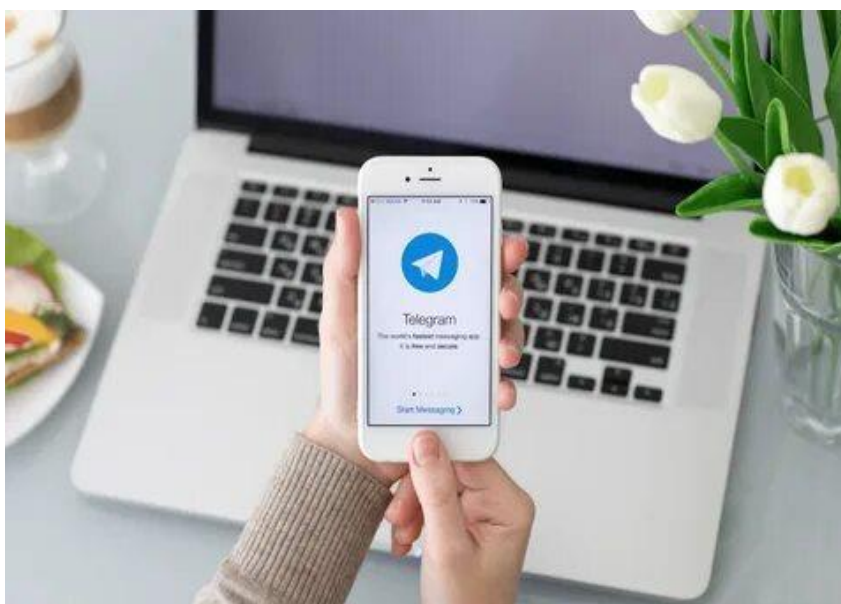
Плюсы:

1. Помогает проявлять креативность;
2. Широкий выбор музыки;
3. Поднимает настроение;
4. Огромное количество звуков и эффектов;
5. Возможность завести друзей;
6. Возможность стать популярным;
7. Можно публиковать видео во всех социальных сетях;
8. Можно найти много полезной информации;
9. Цензура.

Минусы:

1. Большое количество рекламных видеороликов;
2. Неудобства при съёмке видео (нельзя его замедлить в самом приложении);
3. Забирает огромное количество времени;
4. Хотя в приложении есть цензура , это не мешает некоторым пользователям использовать плохой контент, который вызывает негатив у комментаторов.

2.4 Telegram



Это бесплатный мессенджер, позволяющий пользователям обмениваться мгновенными сообщениями и файлами различных форматов, совершать звонки, создавать ботов, вести собственные каналы и многое другое. Кроме того, в облачном хранилище Telegram Passport можно хранить различные документы, содержащие персональные данные клиента. Разработчики гарантируют высокую степень безопасности, потому как даже сам сервис не имеет к ним доступа.

Телеграмм создан в 2013 году и активно развивается несмотря на активное противодействие государственных структур. По разным оценкам пользовательская аудитория сейчас составляет более 200 млн. человек. Мессенджер продолжает развиваться и совершенствоваться, внедрять новые опции.[5]

Телеграмм доступен на любых устройствах, имеющих доступ в интернет – компьютерах, смартфонах, планшетах и пр. Функционал во всех версиях аналогичен и не имеет ограничений. Если после переписки по телефону вы зайдете в чат через браузер, обнаружите те же беседы (за исключением секретных). Это происходит благодаря тому, что вся переписка содержится в облачном хранилище.

Поговорим о плюсах и минусах приложения:

Плюсы:

1. Надёжная защита аккаунта;
2. Таймер самоуничтожения сообщений с выставленным промежутком времени;
3. Высокая скорость работы;
4. Нет спама и рекламы;
5. Есть множество групп, сообществ и ботов;
6. Огромное количество различных и бесплатных стикеров;
7. Возможность менять темы и шрифт аккаунта;
8. Можно пользоваться видеосообщением;

Минусы:

1. Небольшая пользовательская база;
2. Нет цензуры;
3. Есть много хейтеров в различных сообществах;

4. Нет игр;

Вывод: социальные сети несут в себе не только положительный характер, но и отрицательный. С одной стороны - это весёлое проведение своего свободного времени, общение , знакомства , получение новой информации. Но с другой стороны - это может сказаться плохо на психологическом состоянии подростков и взрослых. Социальные сети могут повлиять на самооценку молодого поколения , на зависимость и возможность развития фобий. В социальных сетях очень много мошенников и спама. Подведя итоги, я могу сказать, что социальные сети по-разному влияют на нашу жизнь и лучше проводить время в реальности.

Глава 3. Социальная сеть – это польза или вред?

На сегодняшний день очень сложно в полной мере оценить роль социальных сетей в жизни современного человека, ведь они – явление достаточно новое и еще не до конца изученное. Социальные сети уже стали неотъемлемой частью жизни современного человека. Сейчас достаточно трудно представить нашу жизнь без использования интернет-технологий и социальных сетей. Для современных подростков социальные сети – это всё в одном. Они там общаются, слушают музыку, просматривают видео, используют соцсети для обучения и подготовки к экзаменам. Даже когда они ищут информацию, то сначала пытаются найти ее в социальных сетях и только потом идут в поисковики. Социальные сети, хотим мы это или нет, настоящий микромир для подростков, в котором они удовлетворяют свои главные потребности. Соцсети в первую очередь созданы для устранения границ в общении. В наши дни общение через социальные сети выходит на мировой уровень. Но в настоящее время стало оказывать влияние не только на время препровождения молодежи, но и на их процесс социализации и их психику. Несмотря на то, что люди увеличили свои возможности для большего общения, они стали забывать о живом общении, привыкая к виртуальному общению. Особенно влияют социальные сети на подростков, которые часто приобретают зависимость, вызывающую психическую ломку без доступа к интернету. Современные дети получают навыки работы с гаджетами задолго до того, как поступают в школу. Сначала дети осваивают игры, но, как только у них появляются навыки чтения и письма, ничего не может им помешать завести свою страничку в любой социальной сети. Получивший доступ к собственному профилю в социальной сети, ребёнок

получает новые возможности, но вопрос в том, насколько эти возможности для него полезны.



Глава 3.1 Положительное воздействие социальных сетей на жизнь подростков.

Психологи, педагоги и родители стремятся найти плюсы социальных сетей, но их не так уж и много:

- Возможность общаться с друзьями и коллегами на расстоянии; поиск утерянных контактов и новых знакомств;
- Найти себе друзей, знакомых одноклассников;
- Поиск в соц. сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь.
- Социальные сети используются в качестве инструмента для саморазвития, изучения иностранных языков, чтения интересных книг, прослушивания музыки.
- С помощью соцсетей можно продвигать и развивать свой бизнес, например, создать свой интернет-магазин. Провести пиар-кампанию трудно, но главное - начать. И ни в коем случае, не пасовать перед сложностями.

Каждый пользователь найдет свои плюсы в социальных сетях. Самосовершенствование, развитие бизнеса, заработок - это главные их преимущества. Многие ребята ищут себе друзей из других городов, так как им не интересно общаться со своими сверстниками, и они находят себя друга или подругу для общения в социальной сети. Найдя себе друга, они начинают общаться и делиться своими переживаниями, проблемами, неудачами. Это очень безопасно, дабы твой виртуальный друг не пойдет и не расскажет своим друзьям о том, что у тебя на душе. Поэтому большинство

подростков предпочитают виртуальных друзей. Социальные сети дают нам безграничные возможности саморазвития: здесь мы можем посмотреть любой заинтересовавший нас фильм, послушать музыку, почитать научные статьи, книги, афоризмы известнейших мыслителей всех времен, скачать аудиокниги в машину. Кроме того, социальные сети оказывают нам незаменимую помощь в учебе. Влияние социальных сетей на человека сегодня переоценить невозможно – мы имеем возможность использовать огромное количество информации, развивать своё мышление и самосовершенствоваться – главное не упустить эту возможности.

Глава 3.2 Отрицательное воздействие социальных сетей на жизнь подростков

Влияние социальных сетей на подростков может быть, как позитивным, так и негативным. Почти всегда отрицательных факторов становится больше:

1. У подростков появляется зависимость от виртуального мира. Вечерние прогулки по городу, посещение культурных мест, кафе теперь с легкостью заменит вербальное общение в сети. Такой путь приводит к аутизму и полной деградации личности, как составляющей общества.

2. При злоупотреблении сетью у молодых людей на подсознательном уровне развивается фобия (страх) общения с реальными людьми. Подростки стесняются знакомиться в жизни с противоположным полом, возникают трудности с речевыми оборотами. Ведь гораздо проще зайти в Интернет и написать сообщение невидимому объекту. Становится сложно заводить новых друзей. Общение современных людей мутирует в сторону подмены истинных чувств и ощущений на виртуальные переживания.

3. Добавляя себе в друзья незнакомцев, подростки становятся потенциальными жертвами обмана. Для Интернет–мошенников социальные сети – золотая жила. Например, с помощью такой сети, как «В Контакте» можно продать что угодно и кому угодно. Для поглощения рекламной информации более благодарной аудитории не найти. Создаются соответствующие группы, рассылаются приглашения и предложения, добавляются в друзья...

4. Общение в социальных сетях снижает и упрощает уровень грамотности. При переписке язык упрощается, допускаются грамматические ошибки, к которым люди привыкают и впоследствии не могут избежать в живой речи. Кроме того, не используются и забываются языковые средства, которыми так богат национальный язык.

Потеря времени на пребывание в сети, в результате – безразличие к учебе, ухудшение оценок, нехватка времени для чтения художественной литературы и иного обогащения внутреннего мира.

Посещения сети в ночное время является причиной недосыпания, умственной утомляемости подростков, которая очень опасна в этот возрастной период.

5. Со временем у подростка может развиваться патологическая необходимость постоянного пребывания на сайте – виртуальная зависимость, от которой он уже не может избавиться самостоятельно. Острая тяга к пользованию сетевыми ресурсами – это своего рода болезнь, которая может возникать из-за каких-либо личностных или психологических проблем, из-за нереализованных желаний, а также скрытых комплексов и трудностей в общении. Ведь в виртуальном мире намного легче выразить себя, создавать идеальный образ, особое значение имеет осознание собственной защищенности и анонимности, чего нет в реальном мире. Происходит полная замена реальных отношений на виртуальные.

6. Неконтролируемое взрослыми зависание в сети может влиять на формирование моральных норм, отличающихся от принятых в обществе: пропаганда употребления алкоголя и наркотиков, убийств, изнасилований, распространение порнографии и т. д.



4. Практическая часть

4.1 Анкетирование

Уважаемые ребята, вам предлагается заполнить анкету для социологического исследования на тему «Влияние социальных сетей на подростка». Опрос анонимный, фамилию и имя указывать не нужно.

1. Есть ли на Вашем телефоне или компьютере социальные сети?

- а) Да б) Нет

2. В каких социальных сетях Вы сидите чаще всего?

(Свой ответ) _____

3. Проснувшись, Вы сразу заходите в свой аккаунт?

- а) Да б) Нет

4. Сколько вы проводите время ежедневно в интернете?

- а) Около часа б) Около 5ти часов в) Более 5ти часов

5. Для каких целей Вы используете интернет?

- а) Для онлайн игр б) Общение
в) Для учебы г) Поиск какой-либо информации

6. Отмечаете ли Вы, что перестали делать успехи в учебе, так как слишком много времени проводите в сети?

- а) Да б) Нет

7. Появились ли у Вас нарушения сна и/или ухудшение здоровья от долгого пользования социальными сетями?

- а) Да б) Нет

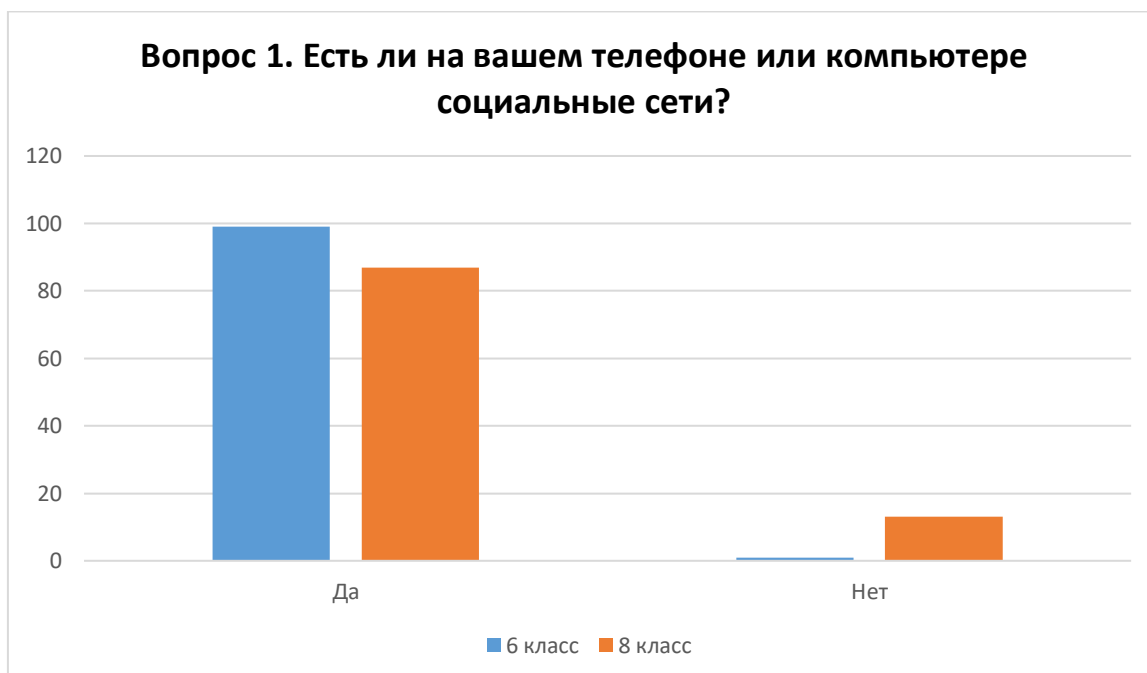
8. Согласны ли Вы, что социальные сети вызывают зависимость?

- а) Да б) Нет

9. Готовы ли Вы отказаться от использования социальными сетями под угрозой ухудшения здоровья?

- а) Да б) Нет

Я предложила ребятам из 6 и 8 классов максимально честно ответить на опрос. Все ответы учащихся я обработала и отразила на диаграммах. Приведу результаты нашего исследования:

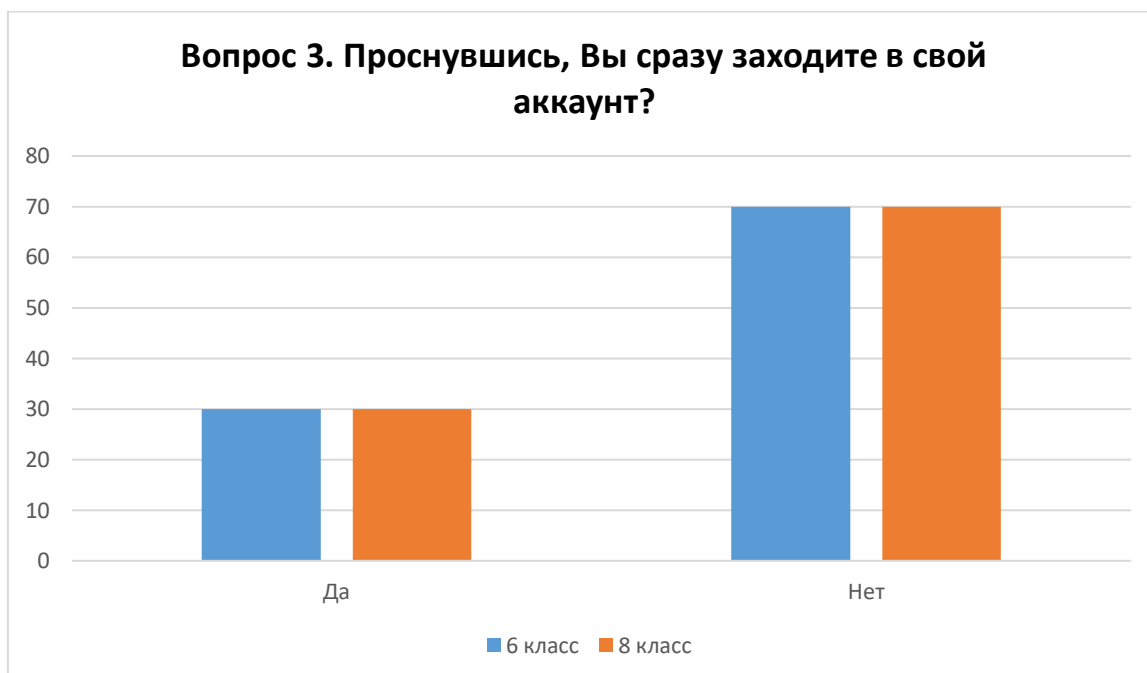


В результате я узнала, что у большинства опрошенных есть социальные сети на телефоне или компьютере.

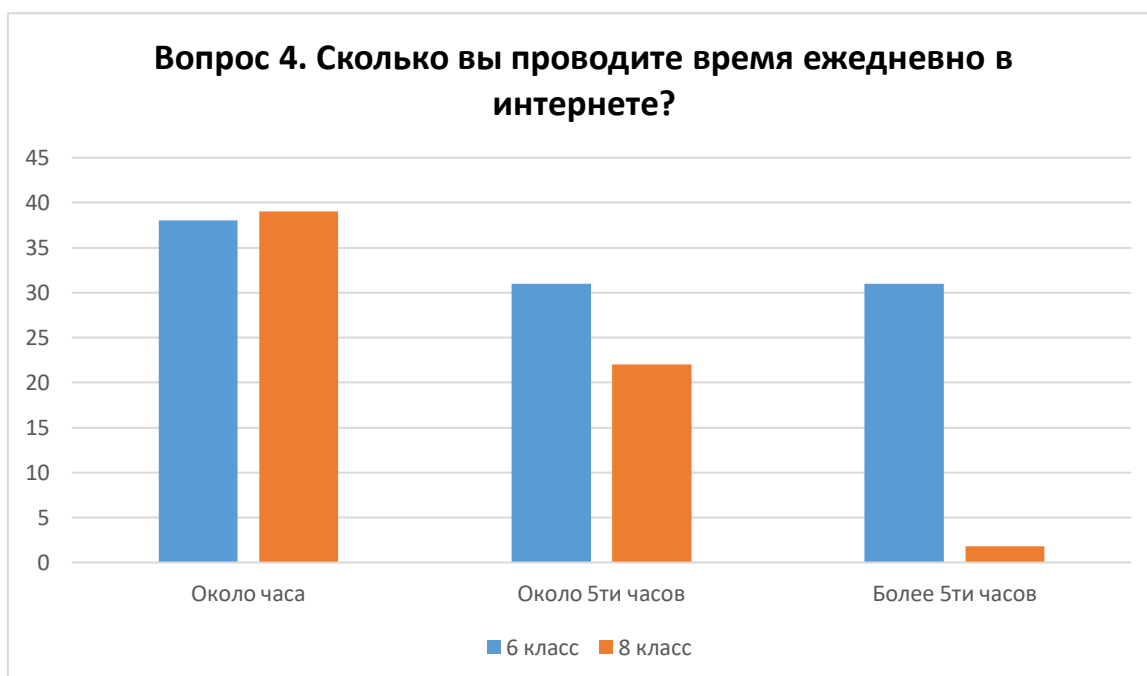
Из них, как видно по диаграмме, лидирующее положение занимает «ВКонтакте». Далее «Tik Tok», «Telegram», «WhatsApp». Меньше всего опрошенные ребята заходят в «YouTube».



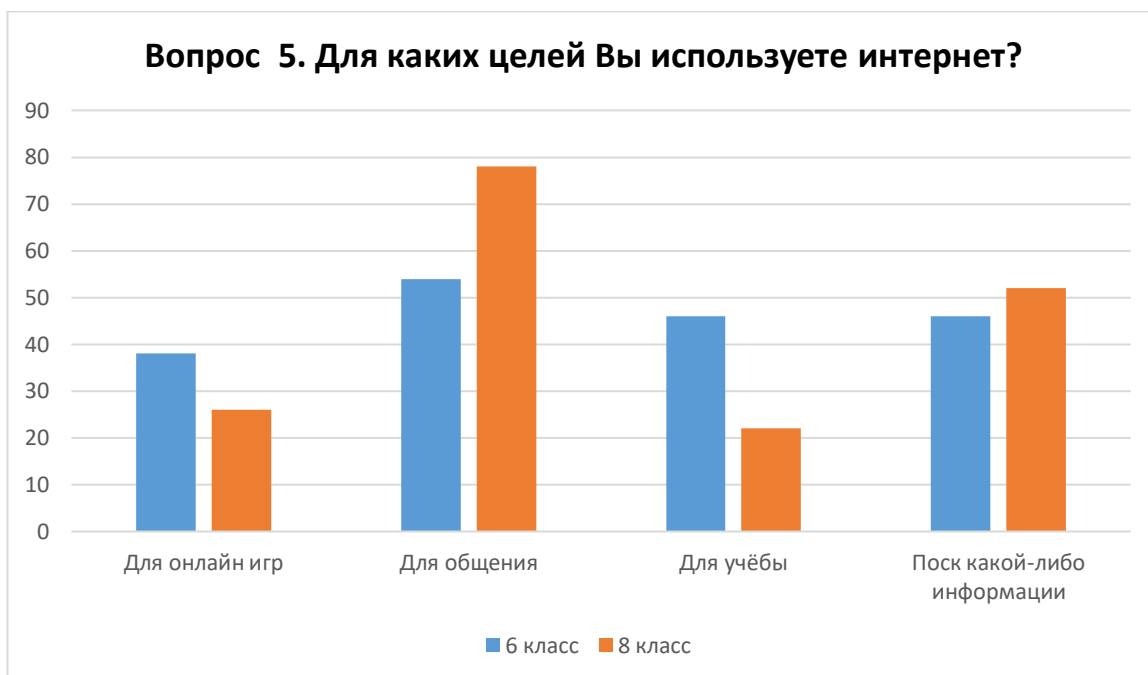
На вопросе «Проснувшись, Вы сразу заходите в аккаунт?» опрошенные 6 и 8 классов ответили поровну. Большинство учеников не сразу заходят в свой аккаунт.



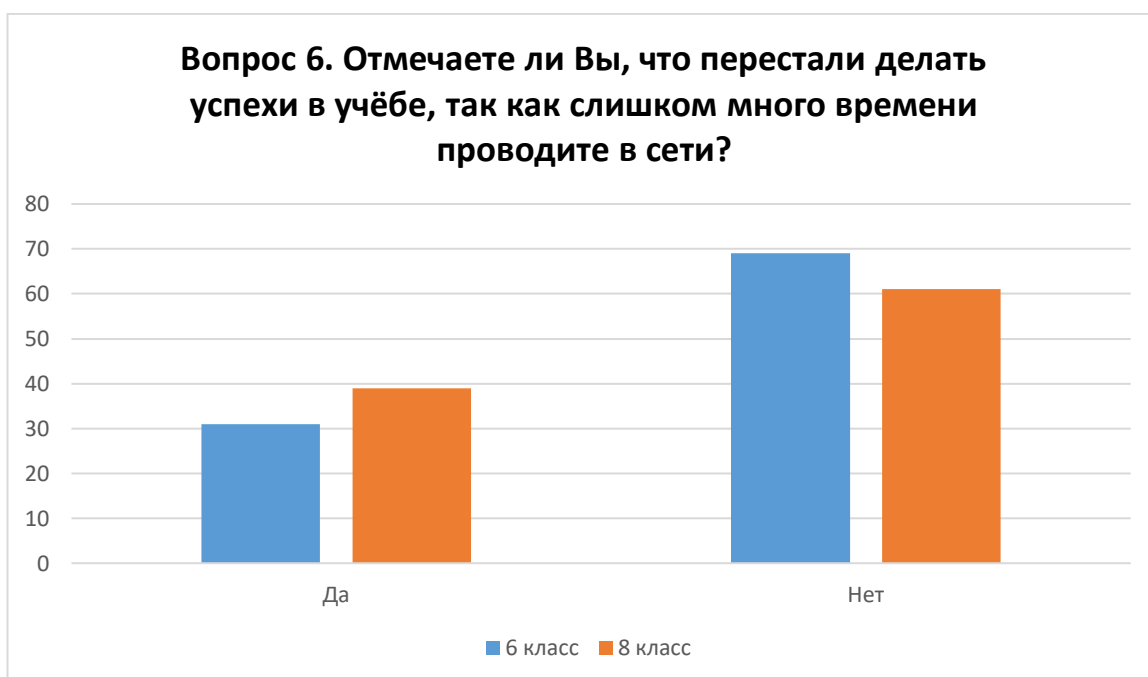
Сколько времени подростки проводят ежедневно в интернете? Большинство ребят из 6 и 8 классов ответили – около часа.



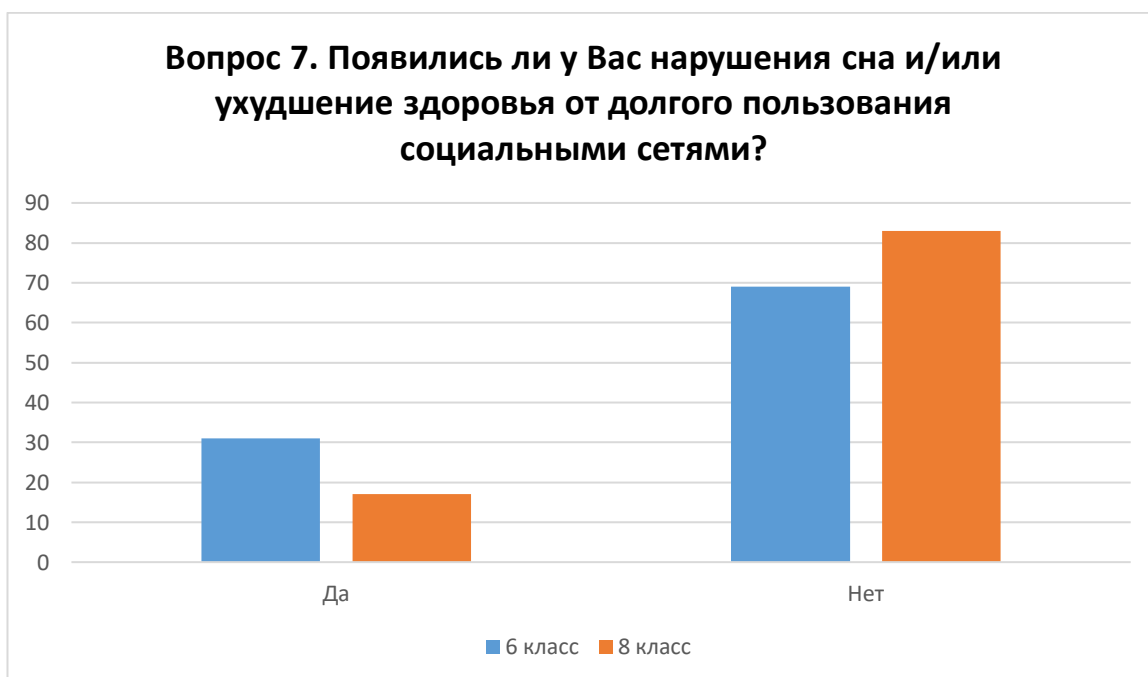
На вопрос « Для каких целей вы используете интернет?» большая часть опрошенных ответили – для общения. 6 класс меньше всего использует интернет для онлайн игр, а 8 класс для учёбы.



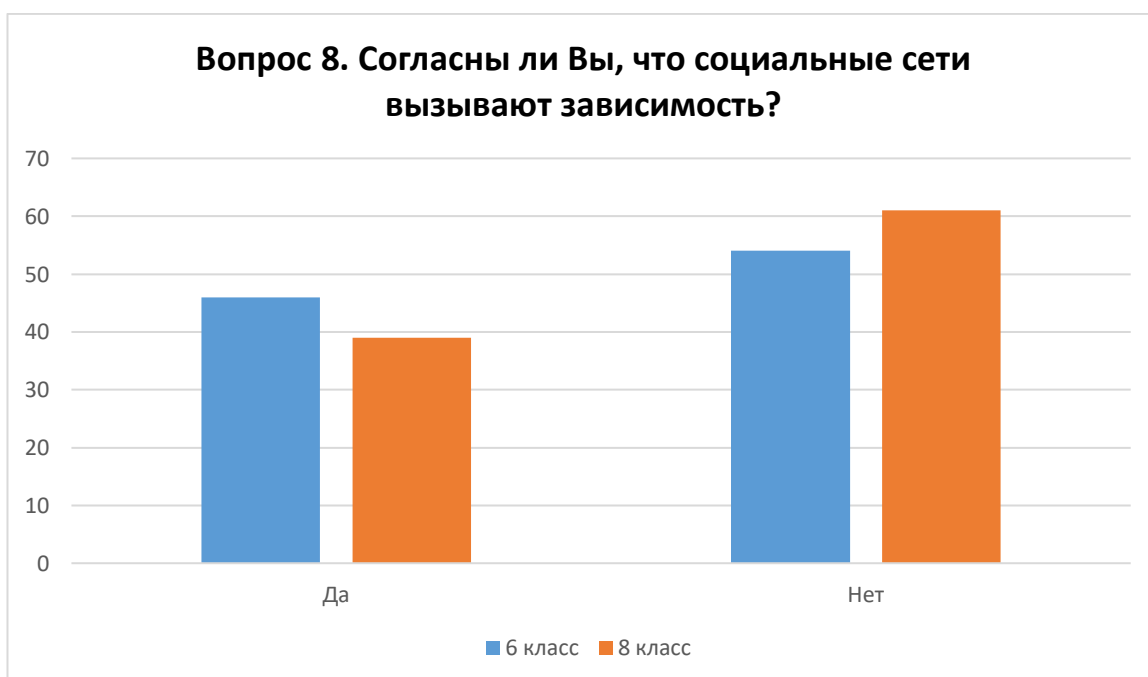
Отмечают ли подростки, что они перестали делать успехи в учёбе из-за долгого проведения времени в интернете? Опрошенные ученики 6 и 8 классов ответили – нет. Они не замечают проблемы в учёбе из-за долгого проведения времени в интернете.



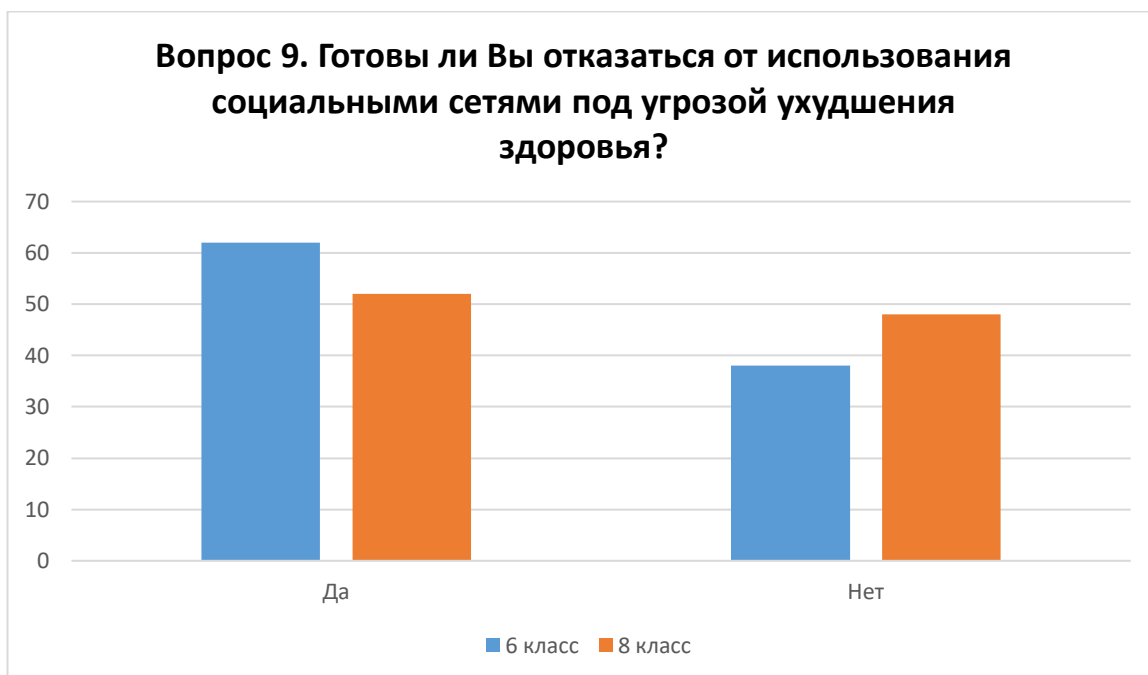
Большинство опрошенных из 8-го класса считают, что у них нет проблем со здоровьем из-за долгого пользования социальными сетями. Иначе думает 6 класс, поскольку большинство согласилось с тем, что ухудшение здоровья есть.



На вопрос «Согласны ли Вы, что социальные сети вызывают зависимость?» большинство ответили – Нет. Они не согласны с тем, что интернет и социальные сети вызывают зависимость.



Готовы ли подростки отказаться от социальных сетей ради своего здоровья? Большинство опрошенных ребят готовы отказаться от интернета ради своего здоровья.



Глава 4.2 Рекомендации при работе в социальных сетях

Проявляйте осторожность при переходе по ссылкам, которые вы получаете в сообщениях от других пользователей или друзей. Не следует бездумно открывать все ссылки подряд – сначала необходимо убедиться в том, что присланная вам ссылка ведет на безопасный или знакомый вам ресурс.

Контролируйте информацию о себе, которую вы размещаете. Обычно злоумышленники взламывают учетные записи на сайтах следующим образом: они нажимают на ссылку "Забыли пароль?" на странице входа в учетную запись. При этом для восстановления или установки нового пароля система может предложить ответить на секретный вопрос. Это может быть дата рождения, родной город, девичья фамилия матери и т.п. Ответы на подобные вопросы можно легко найти в сведениях, которые вы опубликовали на своей странице в какой-либо популярной социальной сети. Поэтому при установке секретных вопросов необходимо придумывать их самостоятельно (если сайт, на котором вы регистрируетесь, это позволяет) или по возможности не использовать личные сведения, которые легко найти в сети.

Не думайте, что сообщение, которое вы получили, было отправлено тем, кого вы знаете, только потому, что так написано. Помните, что хакеры могут взламывать учетные записи и рассылать электронные сообщения, которые будут выглядеть так, как будто они были отправлены вашими друзьями. Если у вас возникло такое подозрение, будет лучше связаться с отправителем альтернативным способом, например, по телефону, чтобы убедиться в том, что именно этот человек отправил вам данное сообщение. Точно так же необходимо относиться и к приглашениям зарегистрироваться в той или иной социальной сети.

Чтобы не раскрыть адреса электронной почты своих друзей, не разрешайте социальным сетям сканировать адресную книгу вашего ящика электронной почты. При подключении к новой социальной сети вы можете получить предложение ввести адрес электронной почты и пароль, чтобы узнать, есть ли в этой сети пользователи, с которыми вы уже поддерживаете отношения при помощи электронной переписки. Используя эти данные, сайт может рассылать электронные сообщения (например, приглашения присоединиться к этой сети от вашего лица) всем пользователям из вашего списка контактов. Социальные сети должны предупреждать об этом, но зачастую этого не делают.

Вводите адрес социальной сети непосредственно в адресной строке браузера или используйте закладки. Нажав на ссылку, которую вы получили в электронном сообщении или нашли на каком-либо сайте, вы можете попасть на поддельный сайт, где оставленные вами личные сведения будут украдены мошенниками.

Не добавляйте в друзья в социальных сетях всех подряд. Мошенники могут создавать фальшивые профили, чтобы получить от вас информацию, которая доступна только вашим друзьям.

Не регистрируйтесь во всех социальных сетях без разбора. Оцените сайт, который вы планируете использовать, и убедитесь, что вы правильно понимаете его политику конфиденциальности. Узнайте, существует ли на сайте контроль контента, который публикуется его пользователями. К сайтам, на которых вы оставляете свои персональные данные, необходимо относиться с той же серьезностью, которую требуют сайты, где вы совершаете какие-либо покупки при помощи кредитной карты.

Учитывайте тот факт, что все данные, опубликованные вами в социальной сети, могут быть кем-то сохранены. На большинстве сервисов вы можете в любой момент удалить свою учетную запись, но, несмотря на это, не забывайте, что практически любой пользователь может распечатать или сохранить на своем компьютере фотографии, видео, контактные данные и другие оставленные вами сведения.

Проявляйте осторожность при установке приложений или дополнений для социальных сетей. Многие социальные сети позволяют загружать сторонние приложения, которые расширяют возможности личной страницы. Довольно часто такие приложения используются для кражи личных данных, поэтому к их использованию необходимо относиться так же серьезно, как и к установке на свой компьютер программ, которые вы можете найти в Интернете.



Заключение

В рамках данной работы мною было проведено исследование путем анкетирования, целью которого явилась оценка степени влияния социальных сетей на подростков нашей школы. В анкетировании участвовали учащиеся 6 и 8-ых классов..

Я предложила подросткам максимально честно ответить на опрос. Все ответы учащихся я обработала и отразила на диаграммах. Приведу результаты нашего исследования:

В начале своего исследования я предположила, что современные подростки уже имеют в своих телефонах или компьютерах социальные сети.

В результате проведенного опроса и обработки информации можно сказать, что мое предположение было верно. Большинство опрошенных ответили, что в их мобильных устройствах есть социальные сети.

Говорить о том, что социальные сети оказывают только отрицательное влияние на формирование личности подростка нельзя. Отрицательными факторами являются фобии (страхи) общения с реальными людьми, снижение уровня грамотности, а также патологическую зависимость от Интернета, которая отрицательно сказывается на учебе, психическом здоровье, умственной утомляемости и качестве жизни в целом. Многие

из наших учеников добавляют себе в друзья незнакомцев, что делает их потенциальными жертвами Интернет - мошенников.

В ситуации недостатка родительского внимания ребенок ищет пути самореализации и самоактуализации в воображаемом мире, отдавая «виртуальной жизни» все больше и больше времени.

Ученые доказывают, что происходят изменения в развитии головного мозга молодежи потому, что они все меньше участвуют в деятельности, которой занимались многие поколения на протяжении тысячелетий. Я не против технологий и компьютеров. Но прежде чем подростки начнут общаться в социальных сетях, они должны научиться выстраивать взаимоотношения с реальными людьми.

Разумеется, есть и положительные моменты. Это и коммуникация на дальних расстояниях, и возможность полноценного общения для замкнутых, неуверенных в себе подростков, и самовыражение, интеграция подростков по интересам и взглядам, быстрый способ обмена информацией. Главное, на мой взгляд, взрослым необходимо найти общий язык с подрастающим поколением и рассказать о возможных последствиях чрезмерным увлечением социальными сетями или их аналогами.

Нельзя однозначно судить о влиянии социальных сетей на личность подростка. Конечно же, во всем есть свои минусы и плюсы. Следует лишь помнить, что все нужно делать с чувством меры, в том числе и пользоваться Интернетом.

Список использованной литературы и интернет-источников

1. История социальных сетей: появление и развитие/<https://sciencepop.ru/istoriya-sotsialnyh-setey-poyavlenie-i-razvitie/>
2. История развития социальных сетей/https://studwood.net/2528787/sotsiologiya/ekskurs_istoriyu
3. Функциональность/<https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/414316>
4. Что такое Телеграмм?/<https://victorvideo.livejournal.com/1699052.html>
5. Плюсы и минусы социальных сетей/<https://fb.ru/article/328145/plyusyi-i-minusyi-sotsialnyih-setey-kratko>