

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1  
имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской  
муниципального образования Крыловский район**

Социальный проект по биологии.

«Влияния цвета на настроение человека.»

Автор работы:  
Саканцева Снежана Петровна.  
10 класс МБОУ СОШ №1 ст.Крыловской

Руководитель:  
Шимко Ольга Владимировна,  
учитель кубановедения и биологии МБОУ СОШ №1.

2022-2023 учебный год

## Содержание :

I.	Введение.....	3
II.	Основная часть.....	4
	2.1. Цвет в жизни человека.....	
	2.2. История цвета.....	
	2.3. Применение цвета в жизни.....	
	2.4. Ассоциация цвета.....	
III.	Практическая часть.....	
	3.1. Социологический опрос учащихся.....	
	3.2. Результаты опроса.....	
IV.	Заключение.....	
V.	Использованная литература.....	

## I. Введение.

Актуальность: как ученики, так и учителя проводят большую часть своего времени в школе, поэтому хочется, чтобы цветовая гамма кабинетов помогала поддерживать хорошее настроение.

Гипотеза: я считаю, что цветовая гамма в оформлении кабинетов оказывает значительное влияние на настроение, поведение и способность к усвоению учебного процесса учащихся.

Цель: определить влияние цвета на психическое и эмоциональное состояние человека.

### Задачи:

1. Изучить дополнительную литературу по данной теме.
2. Узнать как на организм влияет цвет пищи.
3. Узнать с каким цветом у людей ассоциируется различная музыка (провести анкетирование)
4. Узнать как на человека влияет цветовая гамма интерьера (провести анкетирование)
5. Узнать как на человека влияет цвет его одежды и окружающих людей.
6. Проанализировать полученную информацию и сделать выводы.

### Методы исследования:

- анализ литературы, исследование цветовой гаммы в оформлении кабинетов.

- наблюдение за учащимися школы.

- анкетирование.

Объект: глаз человека.

Предмет исследования: цвета.

## II. Основная часть

Влияние цвета на настроение человека.

Цвет – это свойство материальных объектов излучать и отражать световые волны определенной части спектра.

Настроение – это достаточно продолжительный эмоциональный процесс невысокой интенсивности, образующий эмоциональный фон для протекающих психических процессов.

### 2.1. Цвет в жизни человека.

Редко кто из нас задумывается, какую роль в жизни играет цвет, а между тем от него зависит не только восприятие окружающего мира, но и наше настроение. Цвета могут оказать физическое и психическое воздействие. Действительна ли наша жизнь немислима без богатства и очарования цветных форм. Цвет способен радовать и огорчать, он может влиять на наше самочувствие и трудоспособность. Зеленый цвет воскрешает мысль об освежающем воздействии природы. Синий же цвет, возможно, вызывает у нас представление, связанное с прикосновением к холодной воде, дыханием темной ночи. Воздействию цвета оказывается довольно сильным и самопроизвольным только в том случае, если он является результатом интеллектуального истолкования. Вследствие различия темперамента, самочувствия, состояния здоровья, возраста, национальных традиций, а так же половых различий разные люди, дают одному и тому же цвету различные эмоциональные оценки.

«Покажи мне свои любимые цвета – и я скажу тебе, кто ты», примерно так говорил швейцарский врач и психолог Макс Люшер, разрабатывая свой знаменитый Цветовой личностный тест.

## 2.2 История цвета.

Леонардо да Винчи (1452 – 1519) первый, кто создал стройную систему цветов. Он установил, что многообразие цвета, открытое еще древними греками и римлянами, может быть ограничено. Он написал: «простых цветов – 6: белый, желтый, зеленый, синий, красный и черный». Леонардо да Винчи выделил также два возможных аспектов цветов: художественный и физический.

Связь между великолепными красками радуги, играющей на небе, и цветом тел была открыта только в замечательных исследованиях Ньютона.

Цвет – это цвет. К такому заключению пришел английский физик и математик Исаак Ньютон во время проведения опытов по исследованию цветового спектра. Он, находясь у себя дома в темной комнате, приоткрыл окно и пустил маленькую полоску цвета, он обнаружил, что свет преломляется и разбивается на семь цветов спектра, которые становились видимыми, когда попадали на прилегающую стену, плавно и постепенно.

Цвет окружает нас повсюду: будь то голубой чистого неба или черный цвет автомобиля. Давно вошли в обиход слова, определяющие тот или иной цветовой оттенок. Красный, белый, синий, зеленый, оранжевый, фиолетовый – слова, которые на слуху. Все знают, что обозначают эти слова, но немногие могут сказать, что знакомы с их происхождением.

### 2.3 Символика цвета.

Как правило, каждый цвет вызывает определенные ощущения и с чем-то ассоциируется. Правда, у каждого народа имеются свои представления о значении цветов.

Во многих странах белый обозначает чистоту, невинность, безгрешность, торжественность, однако на Востоке он символизирует траур, печаль, болезни. Многие жители Китая, Индии, Японии не понимают, почему европейки на такое радостное событие, как свадьба, выбирают белые подвенечные наряды.

В Америке желтый цвет олицетворяет трусость и малодушие, в то же время в Китае, Индии и Японии его связывают со всем самым положительным, так как он напоминает жителям этих стран солнце и золото. В Японии желтый – символ изящества и грации, в Индии – цвет удачи, а у китайцев – цвет богатства и счастья. Желтый цвет у славянских народов считается цветом ревности и измены.

Интересно, что в Америке безопасность символизирует зеленый цвет, с чем абсолютно не согласны французы, для которых этот цвет неразрывно связан с преступностью.

У американцев голубой цвет ассоциируется с мужественностью, стабильностью, а в Японии он обозначает подлость и мошенничество. В Египте этот цвет олицетворяет истину и добродетельность, а у славян он служит символом печали.

За последнее время вышло множество научных работ, в которых было описано воздействие определенных цветов на психику человека. И все равно люди так и не смогли прийти к согласию в этом вопросе, так как один и тот же цвет в разных странах имеет разную символику.

## 2.4 Применение цвета в жизни.

Древние ученые заметили, что воздействию цветом не только способно восстановить душевное равновесие, а так же является серьезным лечебным фактором при многочисленных психических и физических заболеваниях. Так например, в древности Египтяне опускали в сосуды с фруктовым соком драгоценные камни того же цвета, что и сам фруктовый сок. Насыщенный таким образом напиток давали больным. А специальная краска, наносимая на тело воина и его доспехи, внушала противнику страх; цвета, подбираемые для одежды царей и жрецов, говорили об их могуществе, вызывали восторг, поклонение или священный трепет. В Египте знали о силе и влиянии цвета и даже сооружали в некоторых храмах цветные залы. В них изучали применение цвета и учили врачевание. Так появился метод лечение цветом – цветотерапия, которая берет свои корни в глубокой древности.

Каждый человек рождается с внутренним ощущением цвета, и на протяжении всей жизни имеет эмоциональную реакцию на тот или иной цвет, поэтому мы все знаем, что вам нравится и что – нет.

### III. Практическая часть.

#### Анкетирование

Уважаемые ребята, вам предлагается заполнить анкету для социологического исследования на тему «Влияние цвета на настроение человека». Опрос анонимный, фамилию и имя указывать не нужно.

1. Какой твой любимый цвет?

свой ответ \_\_\_\_\_

2. С каким цветом ты сравниваешь своего друга/подругу?

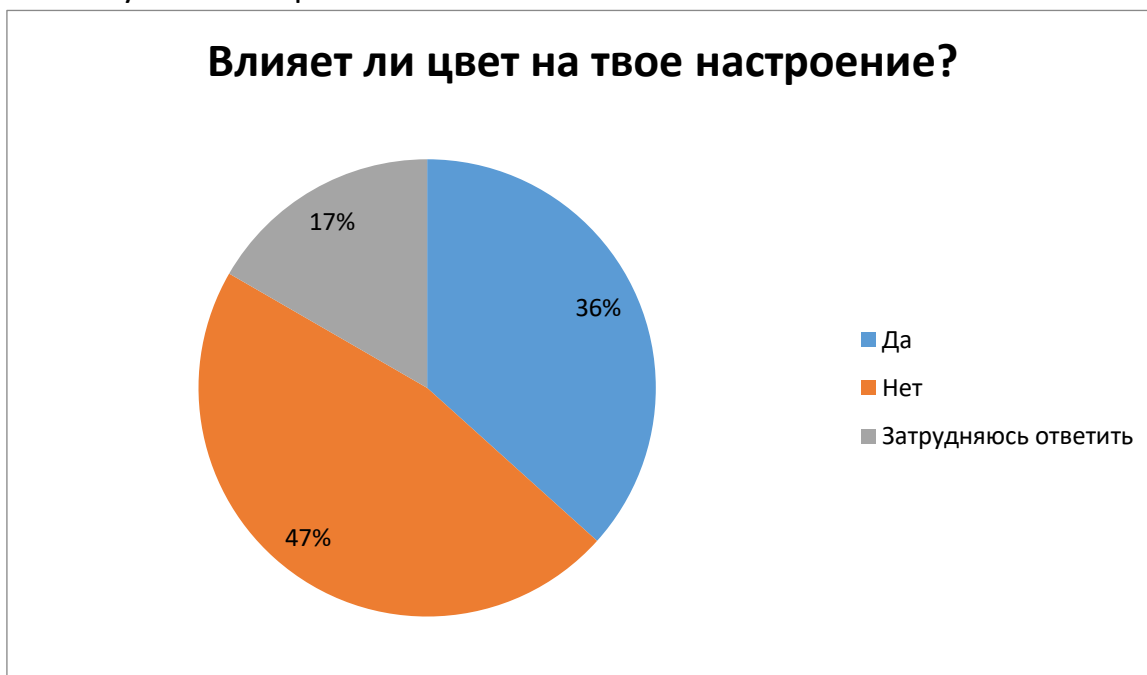
свой ответ \_\_\_\_\_

3. Влияют ли цвета на твое настроение?

а) да      б) нет      в) затрудняюсь ответить



### 3.2. Результаты опроса

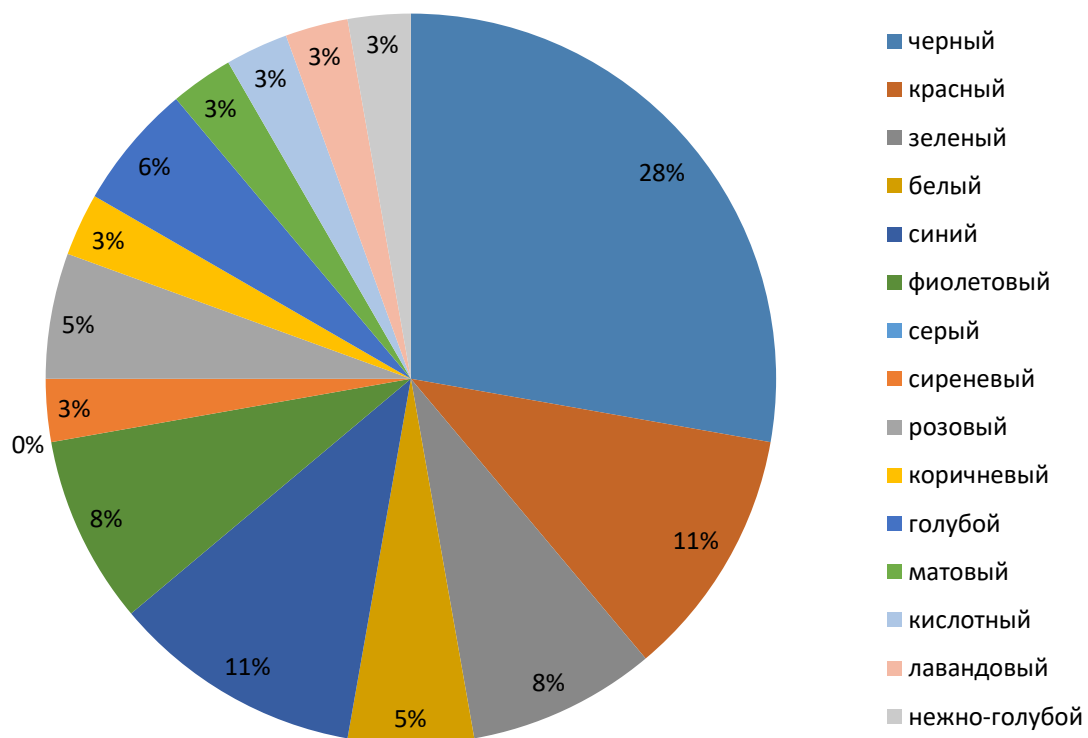


Вывод: большая часть опрошенных проголосовала, что цвет не влияет на их настроение.



Вывод: проведя анкетирование, результат показал, что по большей части дети сравнивают своих друзей с белым цветом. А в психологии белый цвет символизирует чистоту, невинность. Он также ассоциируется с дневным светом.

## Какой твой любимый цвет?



Вывод: у большинства опрошенных любимый цвет черный. Почти во всем мире черный цвет считается самым негативным. Как вы уже догадались, этот цвет – символ траура, горя, зависти, зла, гибели.

## Заключение.

Проанализировав результаты исследования, я пришла к выводу: выбор цвета участниками опроса связан с настроением.

Таким образом, с поставленной целью и задачами я справилась. Гипотеза, лежащая в основе данного исследования о том, что настроение и цвет учащихся школы взаимосвязаны, что своё настроение можно обозначить цветом, получила экспериментальное подтверждение.

Цвет – мощное средство воздействия на психику человека. Соответственно, современный человек должен знать и понимать, как цвет воздействует на его организм и психику, чтобы лучше ориентироваться в окружающем мире. Это подтверждает актуальность моего исследования. Данная работа может быть использована в качестве дополнительного материала на уроках биологии, для проведения классных часов.

#### Использованная литература.

1. <https://school-science.ru/5/12/1701>
2. <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2018/01/13/proekt-znachenie-tsveta-v-zhizni-cheloveka>
3. <https://www.b17.ru/article/14188/>
4. <https://novainfo.ru/article/1989>
5. <https://www.livemaster.ru/topic/622575-a-ved-u-tsveta-i-ottenkov-tozhe-est-istoriya>
6. <https://school-science.ru/4/11/1588>
7. <https://infourok.ru/nauchno-issledovatelskaya-rabota-vliyanie-cveta-na-nastroenie-cheloveka-5147839.html>
8. <https://hi-news.ru/eto-interesno/magiya-cveta-kak-cveta-vliyayut-na-nashu-zhizn.html>
9. <https://testometrika.com/blog/psychology-of-color/>
10. <https://habr.com/ru/post/655065/>