Маршрутный лист дистанционного обучения кружка **« Физическая культура и спорт»** в 6 «А» классе

 Учитель: Милосердов А.В.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Интернет ресурс | Задание | Дата занятия |
| 1 | Баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста  | <https://youtu.be/Gxg3DxJ_rjI> | Просмотр презентации | 03.09 |
| 2 | Остановки: «Прыжком», «В два шага» | <https://youtu.be/WBsmpXlZvAU> | Просмотр презентации | 10.09 |
| 3 | Передачи мяча | <https://youtu.be/HN7iQrpsE-U> | Упражнения в передаче мяча | 17.09 |
| 4 | Ловля мяча | <https://youtu.be/EOwnU6WR-e8> | Упражнения по ловле мяча  | 24.09 |
| 5 | Ведение мяча | <https://youtu.be/95chnkNRpZw> | Упражнения по ведению мяча | 01.10 |
| 6 | Ведение мяча | <https://youtu.be/95chnkNRpZw> | Упражнения по ведению мяча | 08.10 |
| 7 | Броски в кольцо | <https://youtu.be/q0ndNqJ02Tk> | Броски мяча в кольцо | 15.10 |
| 8 | Броски в кольцо | <https://youtu.be/q0ndNqJ02Tk> | Броски мяча в кольцо | 22.10 |
| 9 | Подвижные игры | <https://youtu.be/us3hTe87XeI> | Просмотр презентации | 29.10 |

Маршрутный лист дистанционного обучения кружка **« Физическая культура и спорт»** в 6 «Б» классе

 Учитель: Милосердов А.В.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Интернет ресурс | Задание | Дата занятия |
| 1 | Баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста  | <https://youtu.be/Gxg3DxJ_rjI> | Просмотр презентации | 01.09 |
| 2 | Остановки: «Прыжком», «В два шага» | <https://youtu.be/WBsmpXlZvAU> | Просмотр презентации | 08.09 |
| 3 | Передачи мяча | <https://youtu.be/HN7iQrpsE-U> | Упражнения в передаче мяча | 15.09 |
| 4 | Ловля мяча | <https://youtu.be/EOwnU6WR-e8> | Упражнения по ловле мяча  | 22.09 |
| 5 | Ведение мяча | <https://youtu.be/95chnkNRpZw> | Упражнения по ведению мяча | 29.09 |
| 6 | Ведение мяча | <https://youtu.be/95chnkNRpZw> | Упражнения по ведению мяча | 06.10 |
| 7 | Броски в кольцо | <https://youtu.be/q0ndNqJ02Tk> | Броски мяча в кольцо | 13.10 |
| 8 | Броски в кольцо | <https://youtu.be/q0ndNqJ02Tk> | Броски мяча в кольцо | 20.10 |
| 9 | Подвижные игры | <https://youtu.be/us3hTe87XeI> | Просмотр презентации | 27.10 |

Маршрутный лист дистанционного обучения кружка **« Физическая культура и спорт»** в 7 «А» классе

 Учитель: Милосердов А.В.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Интернет ресурс | Задание | Дата занятия |
| 1 | Баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста  | <https://youtu.be/Gxg3DxJ_rjI> | Просмотр презентации | 02.09 |
| 2 | Остановки. | <https://youtu.be/WBsmpXlZvAU> | Просмотр презентации | 09.09 |
| 3 | Передачи мяча | <https://youtu.be/HN7iQrpsE-U> | Упражнения в передаче мяча | 16.09 |
| 4 | Ловля мяча | <https://youtu.be/EOwnU6WR-e8> | Упражнения по ловле мяча  | 23.09 |
| 5 | Ведение мяча | <https://youtu.be/95chnkNRpZw> | Упражнения по ведению мяча | 30.09 |
| 6 | Броски в кольцо | <https://youtu.be/q0ndNqJ02Tk> | Броски мяча в кольцо | 07.10 |
| 7 | Игра в защите | <https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo> | Просмотр презентации | 14.10 |
| 8 | Игра в нападении | <https://youtu.be/DgTceXPxYhc> | Просмотр презентации | 21.10 |
| 9 | Тестирование | <https://videouroki.net/tests/kontrol-nyi-tiest-po-tiemie-baskietbol-7-klass.html> | Выполнить тест | 28.10 |

Маршрутный лист дистанционного обучения кружка **« Физическая культура и спорт»** в 7 «Б» классе

 Учитель: Милосердов А.В.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Интернет ресурс | Задание | Дата занятия |
| 1 | Баскетбол. Стойки и перемещения баскетболиста  | <https://youtu.be/Gxg3DxJ_rjI> | Просмотр презентации | 04.09 |
| 2 | Остановки. | <https://youtu.be/WBsmpXlZvAU> | Просмотр презентации | 11.09 |
| 3 | Передачи мяча | <https://youtu.be/HN7iQrpsE-U> | Упражнения в передаче мяча | 18.09 |
| 4 | Ловля мяча | <https://youtu.be/EOwnU6WR-e8> | Упражнения по ловле мяча  | 25.09 |
| 5 | Ведение мяча | <https://youtu.be/95chnkNRpZw> | Упражнения по ведению мяча | 02.10 |
| 6 | Броски в кольцо | <https://youtu.be/q0ndNqJ02Tk> | Броски мяча в кольцо | 09.10 |
| 7 | Игра в защите | <https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo> | Просмотр презентации | 1610 |
| 8 | Игра в нападении | <https://youtu.be/DgTceXPxYhc> | Просмотр презентации | 23.10 |
| 9 | Тестирование | <https://videouroki.net/tests/kontrol-nyi-tiest-po-tiemie-baskietbol-7-klass.html> | Выполнить тест | 30.10 |