**Технологическая карта урока**

Класс 11

Предмет **физическая культура** Дата\_ **20.04.2020**

ФИО учителя **Тертышников А.И.**

Тема урока : Бег 100 метров на результат . Кроссовая подготовка. Бег в равномерном и переменном темпе 20-25мин.(юн.), 15-20мин.(дев.).

1.**Обязательно**: прочитай параграф 4.

2. **Дополнительно**: посмотри презентацию https://resh.edu.ru/subject/lesson/4781/main/172046/

Отчет не требуется.