

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11
УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 72/26 «16» января 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

10-дневного меню (завтрак + обед) для организации питания детей 7-11 лет с ОВЗ и детей-инвалидов образовательных организаций муниципального образования Крыловский район на период 2022-2023 учебного года (сезон: зимне - весенний), разработанного управлением образования администрации муниципального образования Крыловский район (352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74)

Производство экспертизы начато: 16.01.2023г. в 11.00ч.

Производство экспертизы окончено: 16.01.2023г. в 17-00ч.

1. Основание: заявление Управления образования администрации муниципального образования Крыловский район, зарегистрированное под Вх.№ 1339/123/ОИ от 08.12.2022г. в Кушевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. Заявитель: Управление образования администрации муниципального образования Крыловский район

Юридический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74

ИНН: 233006831

ОГРН: 102230410834

фактический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.41

3. Разработчик: Управление образования администрации муниципального образования Крыловский район

Юридический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74

Фактический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.41

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Продолжение: 2-6.
Страницы № 1751

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в том числе приложение № 7 таблица №2, приложение №9 таблицы №№1,3, приложение 10 таблицы №№1,3).

5. Перечень рассмотренных материалов:

- 10-дневное меню (завтрак + обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов 7-11 лет образовательных организаций муниципального образования Крыловской район на 2022-2023 учебный год, сезон зима-весна;
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд) и технологии приготовления блюд.
- Пояснительная записка к меню о проведении С-витаминизации блюд и обогащения рациона питания детей микронутриентами (солью поваренной пищевой йодированной).
- Ведомость контроля за рационом питания возрастной категории детей 7-11 лет.
- Ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) для организации питания учащихся от 7 до 11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район, разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- «Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутеляна.- М.: ДеЛи плюс, 2017.- 544с.
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет.

По результатам экспертизы примерного 10-дневного меню (завтрак + обед) для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов от 7 до 11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район на 2022-2023 учебный год, установлено:

1. Примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) для детей 7-11 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Кузнецов

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зима-весна) на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (7-11 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак (20-25 % от суточной калорийности), обед (30-35%) (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Название блюд	масса порций блюд в граммах 7-11 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-180	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	60	60-100
Первое блюдо	250	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-100	90-120
Гарнир	150-180	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 7-11 лет

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 14 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	539,90	500
Обед	853,00	700

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячих блюд, напитков; предусмотрена выдача фруктов.

Гусев

филиал ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, первые (супы с крупами, бобовыми, борщи) и вторые горячие блюда (гарниры из макаронных изделий, круп, пюре картофельное, штучных котлет и пр.), третьи блюда (компоты, соки, пр.).

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	486,65	720,15	427,15	648,56	403,45	20-25	537,2	23
обед	750,2	704,29	749,7	640,6	764,3	30-35	721,8	30,71
итого	1236,8	1424,44	1176,9	1289,1	1167,8		1259	
Суточная калорийность 2350 ккал- 100%								

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	469,91	543,9	534,51	545,25	585,00	20-25	535,714	23
обед	778,8	627,3	771,9	649,7	906,9	30-35	746,9	31,78
итого	1248,8	1171,2	1306,4	1194,0	1491,9		1282,6	
Суточная калорийность 2350 ккал- 100%								

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приемам пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 7-11 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 60% от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед		Белки, г/ завтрак +обед		Жиры, г/ завтрак +обед		Углеводы, г/ завтрак +обед	
	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
7-11 лет	1270,8	1175-1410	42,72	38,5-46,2	43,11	39,5-47,4	173,73	167,5-201

Лугинская

Финанс. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г, мл, на 1 ребёнка в сутки)				
Наименование группы продуктов				
	100%	60%	завтрак	Завтрак +обед
Какао	1	0,6	0,4	0,6
Картофель	187	112	67	113
Кисломолочная продукция	150	90	20	90
Кондитерские изделия	10	6	0,05	5,8
Крахмал	3	1,8	1	1,7
Крупа	45	27	13,81	27
Макаронные изделия	15	9	5,25	9
Масло растительное	15	9	2,8	9
Масло сливочное	30	18	4,75	18,5
Молоко	300	180	19,82	150
Мука	15	9	1,07	9
Мясо	70	42	18,83	40
Овощи	280	168	98,72	158
Птица	35	21	14,7	22
Рыба	58	34,8	13,5	30
Сахар	30	18	12,7	20
Сметана	10	6	2,63	6
Сок	200	120	46	120
Соль	3	1,8	1,35	1,9
Субпродукты	30	18	7,74	19
Сухофрукты	15	9	3,5	8,5
Специи	2	1,2	1	1,2
Сыр	10	6	1,5	1,5
Творог	50	30	11,5	11,5
Фрукты (по брутто)	200	120	101,6	120
Хлеб, хлеб- бул изд	230	138		10
Хлеб пшеничный	150	90	37,8	89,8
Хлеб ржаной	80	48	20	48
Чай	1	0,6	0,15	0,15
Яйцо	40	24	1	1

Дуришвили

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

7.Вывод: примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) на период 2022-2023 учебного года (сезон: зимне-весенний), разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Крыловский район (352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74), для организации питания учащихся с ОВЗ и детей-инвалидов 7-11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3).

Врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»