

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

в филиале

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 73/26 «16» января 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

10-дневного меню (завтрак + обед) для организации питания детей 12 лет и старше с ОВЗ и детей-инвалидов образовательных организаций муниципального образования Крыловский район на период 2022-2023 учебного года (сезон: зимне-весенний), разработанного управлением образования администрации муниципального образования Крыловский район (352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74)

Производство экспертизы начато: 16.01.2023г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 16.01.2023г. в 17-00ч.

1.Основание: заявление Управления образования администрации муниципального образования Крыловский район, зарегистрированное под Вх.№ 1339/1283/ОИ от 08.12.2022г. в Куцевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. Заявитель: Управление образования администрации муниципального образования Крыловский район

Юридический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74

ИНН: 233006831

ОГРН: 102230410834

фактический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.41

3.Разработчик: Управление образования администрации муниципального образования Крыловский район;

Юридический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74;

Фактический адрес: 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74.


ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Продолжение: 2-5
Страницы № 1752

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в том числе приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№1,3, приложение 10 таблицы №№1,3).

5. Перечень рассмотренных материалов:

- 10-дневное меню (завтрак+ обед) для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов 12 лет и старше образовательных организаций муниципального образования Крыловской район на 2022-2023 учебный год, сезон зимне-весенний;
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд) и технологии приготовления блюд.
- Пояснительная записка к меню о проведении С-витаминизации блюд и обогащения рациона питания детей микронутриентами (солью поваренной пищевой йодированной).
- Ведомость контроля за рационом питания возрастной категории детей 12 лет и старше.
- Ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район, разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- «Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред.М.П.Могильного и В.А.Тутеляна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544с.
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше.

По результатам экспертизы примерного 10-дневного меню (завтрак+ обед) для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район на 2022-2023 учебный год, установлено:

1. Примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) для детей 12 лет и старше разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Подпись

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний) на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (12 лет и старше) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак (20-25 % от суточной калорийности), обед (30-35%) (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 12 лет и старше (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Название блюд	масса порций блюд в граммах 12 лет и старше	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200- 250	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	100	100-150
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100	100-120
Гарнир	180	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100
Первое блюдо	300	250-300

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	644,90	550
Обед	1096,20	800

Подпись

Финанса ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячих блюд, напитков; предусмотрена ежедневная выдача фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, первые (супы с крупами, бобовыми, борщи) и вторые горячие блюда (гарниры из макаронных изделий, круп, пюре картофельное, штучных котлет и пр.), третьи блюда (компоты, соки, пр.).

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	579,95	859,03	554,47	770,26	493,03	20-25	651,348	24
обед	879,8	830,03	875,6	730,7	894,3	30-35	842,086	30,9
итого	1459,7	1689,06	1430,1	1501,0	1387,36		1493,343	

Суточная калорийность 2720 ккал- 100%

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	600,21	646,47	639,63	653,94	760,65	20-25	660,18	24,2
обед	916,8	795,0	906,7	784,5	1057,5	30-35	892,1	32,8
итого	1517,0	1441,4	1546,3	1438,4	1818,1		1552,28	

Суточная калорийность 2720 ккал- 100%

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приемам пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях старше 12 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 60% от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед		Белки, г/завтрак +обед		Жиры, г/завтрак +обед		Углеводы, г/завтрак +обед	
	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
12 лет и старше	1522,85	1360 -1632	50,61	45 -54	50,54	46 -55,2	208,35	191,5 -229,8

13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Подпись

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания
детей от 7 до 18 лет (в нетто г, мл, на 1 ребёнка в сутки)

п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки			
		100%	60%	60	20-25
1	Хлеб ржаной	120	72	70	30
2	Хлеб пшеничный	200	120	120	50
3	Мука пшеничная	20	11,8	11	5
4	Крупы, бобовые	50	30	31	12
5	Макаронные изд.	20	12	11,5	4
6	Картофель	187	112,2	112,1	57
7	Овощи	320	191,9	191,8	80
8	Фрукты свежие	185	108	100	50
9	Сухофрукты	20	12	12	5
10	Соки	200	120	120	50
11	Мясо 1-ой категории	78	46,8	47	27
12	Птица	53	31,74	31	17
13	Рыба	77	46,2	45	19
14	Молоко	350	209,93	210	88
15	Творог	60	36	36	16
16	Сыр	15	9	2	3
17	Сметана	10	6	6,1	2
18	Масло сливочное	35	20,95	20,90	9
19	Масло растительное	18	10,8	10,9	4,25
20	Яйцо	1	24	1	1
21	Сахар	35	21	22	14
22	Кондитерские изд.	15	9	9	6
23	Чай	2	1,19	1,2	0,2
24	Какао-порошок	1,2	0,72	0,5	0,1
25	Соль пищев.йодир.	5	3	3,2	1,2

7.Вывод: 10-дневное меню (завтрак + обед) для организации питания детей 12 лет и старше с ОВЗ и детей-инвалидов образовательных организаций муниципального образования Крыловский район на период 2022-2023 учебного года (сезон: зимне-весенний), разработанное управлением образования администрации муниципального образования Крыловский район, 352080, Краснодарский край, Крыловский район, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, д.74, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3).

Врач по общей гигиене

Т.Н. Пожиленкова

Т.Н. Пожиленкова

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»