СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Т.В.Ступак/

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 года

Муниципальное образование Крыловский район Краснодарского края

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 имени Героя Советского Союза Константина Тимофеевича Першина

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

по курсу внеурочной деятельности

 «Казачья доблесть»

 в рамках спортивно-оздоровительного направления

Класс **\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель \_\_\_\_\_\_Лозгарь Оксана Ивановна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество часов: всего \_\_\_\_\_33\_\_\_\_\_\_ часа; в неделю \_\_\_1\_\_\_\_\_ час;

Планирование составлено на основе рабочей программы *Лозгарь Оксаны Ивановны, учителя начальных классов МБОУ СОШ №30, станицы Октябрьской, утвержденной решением педагогического совета школы от «29» августа 2017 г, протокол № 1*

 (указать ФИО учителя, реквизиты утверждения рабочей программы с датой)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п |  Содержание (разделы, темы) | Аудиторные часы | Внеаудиторные часы | план | факт | Примечание,инвентарь |
| **I. Основы знаний. Введение. (3 часа)** |
| 1. | Введение. Беседа «Здоровым быть здорово». | 1 |  |  |  |  |
| 2. | Режим дня первоклассника. | 1 |  |  |  |  |
| 3. | Чистота – залог здоровья! Мы - друзья Мойдодыра. | 1 |  |  |  |  |
| **II. Подвижные казачьи игры. (9 часов)** |
| 4. | Теоретические сведения (элементы строя, строй, подача строевых команд. Общеразвивающие упражнения. |  |  1 |  |  |  |
| 5. | Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх. | 1 |  |  |  |  |
| 6. | Игры: «Вызов номеров», "Перестрелка". |  |  1 |  |  |  |
| 7. | Повороты налево, направо, кругом. Приветствие и ответ на приветствие на месте. |  |  1 |  |  |  |
| 8. | «Казачата – дружные ребята!» Совершенствование строевых навыков. |  |  1 |  |  |  |
| 9. | Техника безопасности на занятиях. Игры «Ляпка», «Метко в цель». |  |  1 |  |  | мячи |
| 10. | Соревнования «Казачата, вперёд!» |  |  1 |  |  | мячи, скакалки |
| 11. | Меры безопасности на занятиях. Игры « Ляпка», «Дорожки». |  |  1 |  |  | скакалки |
| 12. |  Игры наших бабушек и дедушек «Челночок», «Платок». |  |  1 |  |  | мячи, скакалки |
| **III. Строевая подготовка. (5 часов)** |
| 13. | Строевые упражнения. Игра «Вызов номеров». |  |  1 |  |  |  |
| 14. | Повороты налево, направо. Игра «Место в строю». |  |  1 |  |  |  |
| 15. | Построение в шеренгу. Перестроения. |  |  1 |  |  |  |
| 16. | Строевые песни. Движение строевым шагом. |  |  1 |  |  |  |
| 17. | Конкурс строя и песни. |  |  1 |  |  |  |
| **IV. Игры – эстафеты. (5 часов)** |
| 18. | Техника безопасности на соревнованиях. Подготовка к эстафетам. | 1 |  |  |  |  |
| 19. | Эстафеты «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».  |  | 1 |  |  |  мячи |
| 20. | Игры-эстафеты с бегом и прыжками. |  | 1 |  |  |  |
| 21. | Эстафеты с преодолением препятствий. |  | 1 |  |  | мячи, обручи |
| 22. | Игры-эстафеты «Вызов номеров», «Передал – садись». |  | 1 |  |  |  мячи |
| **V. Кубанские казачьи игры. (7 часов)** |
| 23. | Правила игр и техника безопасности в играх. Игра «Курочки». |  | 1 |  |  |  |
| 24. | Разучивание игр «Всадники», «Иголка, нитка, узелок».  |  |  1 |  |  |  |
| 25. | Правила игр и техника безопасности в играх. Игра «Много троих, хватит двоих». |  | 1 |  |  |  |
| 26. | Игры «Перебежки», «Перебежки с выручалочкой». |  | 1 |  |  |  |
| 27. | Правила игр и техника безопасности в играх. Игра «Берегись», «Горячее место». |  | 1 |  |  |  |
| 28. | Игры «Заря – заряница», «Веретено». |  | 1 |  |  |  |
| 29. | Игры «Волки, овцы и собаки», «Перетягивание». |  | 1 |  |  |  |
| **VI. Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств. (4 часа)** |
| 30. | Виды бега, ходьбы. Челночный бег. Бег с высоким подниманием бедра, прыжками и ускорением. |  | 1 |  |  |  |
| 31. | Бег с изменяющимся направлением движения «змейкой», «по кругу», «спиной вперёд». |  | 1 |  |  |  |
| 32. | Прыжки в длину с места. Упражнения со скакалками. |  | 1 |  |  | скакалки |
| 33. | Прыжки на месте и в движении. Игра «Зайчики и охотники». |  |  1 |  |  |  |
|  | **Итого:** | **5ч** | **28ч** |  |
|  | **Всего:** | **33ч** |