**Технологическая карта урока**

Класс 10

Предмет **физическая культура** Дата\_ **20.04.2020**

ФИО учителя **Тертышников А.И.**

Тема урока : Варианты челночного бега Кроссовая подготовка. Длительный бег до 20мин.(дев.), 25мин.(юн.).

1.**Обязательно**: прочитай параграф 4.

2. **Дополнительно**: посмотри презентацию https://resh.edu.ru/subject/lesson/4781/main/172046/

Отчет не требуется.