

План
организации спортивно- массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий МБОУ СОШ №3
на 2023-2024 учебный год

Цели организации спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы в школе:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков,
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

Важнейшие задачи совершенствования воспитательного процесса при организации спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы в школе:

- ✚ Пропаганда ЗОЖ . Доведение до детей информации, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни - самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.
- ✚ Организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры - необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования. Спортивные игры - важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.
- ✚ Вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой, спортивной и здоровой их жизни.
- ✚ Повышение уровня общей физической подготовки обучающихся.

План спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально- значимой работы в школе включает в себя восемь основных направлений:

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед, Уроков здоровья в классах о режиме дня школьника, здоровом питании, пропаганда ЗОЖ и видов спорта, реализуемых в школе. • Проведение утренней зарядки, подвижных игр на переменах, динамических паузах и физкультминуток в урочное время. • Проведение уроков физической культуры как в спортивном зале, так и на свежем воздухе. 	<p>Ежедневно в течение года</p> <p>Согласно расписания уроков</p>	<p>Администрация школы, советник директора по воспитанию, классные руководители, физорги классов, учителя-предметники, учитель физической культуры, медицинская сестра</p>
2	<p>Спортивная – оздоровительная работа в классах</p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначение физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация классных часов по пропаганде ЗОЖ, профилактике употребления ПАВ совместно с медицинской сестрой. • Проветривание классных помещений • Мониторинг занятости обучающихся класса в кружках и секциях спортивной направленности системы ДО 	<p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Еженедельно</p> <p>Сентябрь, январь</p>	<p>Классные руководители, учитель физической культуры, педагог-психолог, социальный педагог, медицинская сестра</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа кружков и секций во внеурочной деятельности • Проведение акции "Маршрут здоровья" • Осенний и весенний кросс • Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре • «Веселые старты» • Турнир по баскетболу в честь В.Ступака • Турниры по волейболу • Турниры по шахматам • Показательные выступления по самбо • Дни здоровья, недели здоровья • Президентские состязания • Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани» • Президентские спортивные игры • Сезонные Фестивали ГТО 	<p>В течение года по отдельному графику</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ, классные руководители, советник директора по воспитанию, педагоги ДО, члены ШСК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Работа кружков и секций спортивной направленности в рамках ШСК (ДО) • Военно-спортивные эстафеты к 23 февраля, 9 мая «Сильные, смелые, ловкие» • Спортивные флешмобы • Соревнования по ОФП • Спортивное мероприятие «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» • Спортивно-туристические эстафеты, в рамках работы кружка «Пешеходный туризм» • Соревнования допризывной молодежи 		
4.	<p>Участие в муниципальных мероприятиях, соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дружеские турниры по волейболу, баскетболу • Осенний и весенний легкоатлетические кроссы • Соревнования по шахматам • Всекубанская спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани» • Президентские состязания • Всероссийская олимпиада школьников • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки • Соревнования допризывной молодежи • Сдача нормативов ГТО • Соревнования «Чудо шашки» • Спортивные соревнования «Формула здоровья» • Соревнования допризывной молодежи 	В течение года по отдельному графику	Администрация школы, советник по воспитанию, учитель физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ, члены ШСК, педагоги ДО
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, плакатов «Мой любимый вид спорта» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «В спортивном теле – здоровый дух», «По дороге к доброму здоровью» «Спорт +»,», «Отказ от вредных привычек» и др. • Выпуск информационных листков, буклетов, наглядной агитации спортивной жизни в школе - «Энциклопедия спорта» • Оформление стендов «Интересное в мире спорта», ШСК «Здоровая школа», «Мы за здоровье и безопасность» • Проведение спортивных мероприятий 		Администрация школы, советник директора по воспитанию, классные руководители, учитель физической культуры
6.	<p>Организация работы в каникулярный период</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация работы ПЛДП • Проведении соревнований • Работа вечерних спортивных площадок 	Каникулярный период	Учитель физкультуры, советник директора по воспитанию,руководитель ПЛДП, педагоги ДО
7.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Здоровое будущее" (анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания 	В течение года	Классные руководители, учитель физической

	<p>лекции для родителей на темы: «Дорога, ведущая в пропасть», «О здоровом образе жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей. • Проведение совместных экскурсий, походов • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 		<p>культуры, медицинская сестра</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>Июнь, июль В течение года Январь, август</p>	<p>Завхоз школы, учитель физической культуры</p>