

Согласовано: Принято: Утверждено:  
Советом Учреждения решением педагогического совета приказом директора МБОУ СОШ №3  
протокол №1 от 28.08.2019 Протокол №1 от «29»августа 2019г от «30»августа 2019 г. № 223



## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №3.

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,  
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с изменениями и дополнениями, Уставом МБОУ СОШ №3.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного Процесса и внеурочной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №3.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ СОШ №3 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается решением Педагогического совета.

2.6. Обучение в МБОУ СОШ №3 ведется:

- с 1 по 8 класс по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется следующий режим работы:

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.9. Учебные занятия в МБОУ СОШ №3 начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок : 8.30. – 9.10;

2 урок : 9.20. – 10.00;

3 урок : 10.20 – 11.00;

4 урок : 11.20.- 12.00;

5 урок : 12.20.- 13.00;

6 урок: 13.10 - 13.50;

7 урок: 14.00.- 14.40.

С 15.00 до 20.00 – проведение кружков, секций, дополнительных занятий, консультаций.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. В МБОУ СОШ №3 установлены основные виды учебных занятий: урок, контрольная работа, практическая работа, лабораторная работа, административная работа, КДР, ВПР

2.14. При проведении занятий по английскому языку и технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ СОШ №3 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия (секции) и соревнования;

- дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике на каждый учебный год.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, дополнительных занятий и консультаций, в том числе и по ФГОС.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ СОШ №3. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначается приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.