

Дата « 20» февраля 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 10**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи (помидоры соленые)	5,70	60	8,4	0,7	0,06	1,0
	Макароны отварные с сыром	22,02	150	315,8	7,9	9,8	28,6
	Сок натуральный (яблочный)	6,60	200	84,8	1,0	0,0	20,2
	Кекс творожный	9,50	50	210,09	1,1	11,2	28,05
	Хлеб ржаной	1,72	20	49	0,90	0,78	7,00
	Хлеб пшеничный	1,72	37,0	49,0	1,40	1,10	12,0
	Итого за завтрак	47,26					

Составил:

Ответственный за организацию питания Рябцева Л.Л.

