Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

9 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 12.05.2020 | Физическая культура. | Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе ю. 20 мин. Д. до 15 мин | Д/З. Сгибание разгибание рук в упоре.  (10-15 раз ). Фотоотчет по желанию. | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru  , |  |
| 14.05.2020 | Физическая культура | Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе ю. 20 мин. Д. до 15 мин | Д/З. Сгибание разгибание рук в упоре.  (10-15 раз ). Фотоотчет по желанию. | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru  , |  |
| 16.05.2020 | Физическая культура | Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе ю. 20 мин. Д. до 15 мин | Д/З. Сгибание разгибание рук в упоре.  (10-15 раз ). Фотоотчет по желанию. | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru  , |  |