

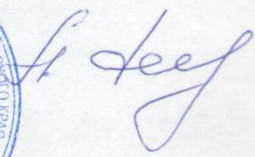
**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 10**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Горошек зеленый	12,40	60,0	22,1	1,7	0,1	3,5
	Птица тушенная в сметанном соусе	57,06	100,00	150,00	10,9	10,5	2,9
	Макаронные изделия отварные	7,32	150,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	Какао с молоком	13,90	200,00	118,6	4,08	3,54	17,58
	Хлеб пшеничный	2,32	30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной	1,44	20,00	45,98	0,6	0,2	9,88
Итого за завтрак		94,44	560,0	596,12	23,59	19,48	81,30

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Горошек зеленый	18,22	100,0	36,8	2,8	0,2	5,8
	Птица тушенная в сметанном соусе	57,06	100,00	150,00	10,9	10,5	2,9
	Макаронные изделия отварные	9,80	180,00	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный	8,33	200,00	33,00	2,00	0,20	5,8
	Хлеб пшеничный	3,75	40,00	83,52	1,2	0,30	19,5
	Хлеб ржаной	1,80	25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак		98,96	645,0	596,99	24,15	17,35	85,72

Директор школы  Л.Л.Рябцева

