Прохождение программы по физической культуре в1 классе

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Предмет  | Тема  | Рекомендации, задания  | Форма отчёта  | Сроки сдачи работы  |
| 13.05.2020 | физическая культура | Равномерный бег. Прыок в длину с места. | Выполнять общеразвивающие упражнения.(ОУ), подъём туловища из положения лёжа. Прыгать на скакалке. |  |  |
| 15.05.2020 |  | Наклон из положения сидя. Подтягивание на низкой перекладине. | Выполнять(ОУ),отжимание от стула,бег, прыжки на скакалке, строевые упражнения. |  |  |